

# キッズスイミングスクール【2023年 1～3月クラス】

## 【開催時期】

1～3月の3カ月間・隔週開催(全5回)のクラス

## 【対象】

キッズA 3歳～年長 ・ キッズB 年中～小学1年

ジュニアC 年長～小学生 ・ ジュニアD 小学生

## 【価格】(全て税込価格)

水・木曜クラス 10,000円 / 土曜クラス 11,500円

## 【受付】

一次受付：2022年 12月 6日(火) 12：00～ レッスン開始3日前まで **おひとり1枠のみ申込可**

二次受付：2022年 12月20日(火) 12：00～ レッスン開始3日前まで **複数申込可**

日時			クラス	対象年齢	定員	ロッカー 保護者同伴	対象泳力	申込
水曜	奇数	1/18.2/1.15.3/1.15	キッズA1	3歳～年長	10名	可	はじめて～ 一人で浮く	<a href="#">コチラ</a>
	偶数	1/25.2/8.22.3/8.22						キッズA2
	奇数	1/18.2/1.15.3/1.15	キッズB1	年中～ 小学1年	10名	可	はじめて～ グライドキック	<a href="#">コチラ</a>
	偶数	1/25.2/8.22.3/8.22						キッズB2
	奇数	1/18.2/1.15.3/1.15	ジュニアC1	年長～ 小学生	18名	不可	はじめて～ クロール・背泳ぎ	<a href="#">コチラ</a>
	偶数	1/25.2/8.22.3/8.22						ジュニアC2
	奇数	1/18.2/1.15.3/1.15	ジュニアD1	小学生	18名	不可	浮ける・バタ足～ バタフライ	<a href="#">コチラ</a>
	偶数	1/25.2/8.22.3/8.22						ジュニアD2
日時			クラス	対象年齢	定員	ロッカー 保護者同伴	対象泳力	申込
木曜	奇数	1/12.26.2/9.3/2.16	キッズB1	年中～ 小学1年	10名	可	はじめて～ グライドキック	<a href="#">コチラ</a>
	偶数	1/19.2/2.16.3/9.23						キッズB2
	奇数	1/12.26.2/9.3/2.16	ジュニアC1	年長～ 小学生	18名	不可	はじめて～ クロール・背泳ぎ	<a href="#">コチラ</a>
	偶数	1/19.2/2.16.3/9.23						ジュニアC2
日時			クラス	対象年齢	定員	ロッカー 保護者同伴	対象泳力	申込
土曜	奇数	1/14.28.2/18.3/4.18	キッズB1	年中～ 小学1年	14名	可	はじめて～ グライドキック	<a href="#">コチラ</a>
	偶数	1/21.2/4.25.3/11.25						キッズB2
	奇数	1/14.28.2/18.3/4.18	キッズA1	3歳～年長	14名	可	はじめて～ 一人で浮く	<a href="#">コチラ</a>
	偶数	1/21.2/4.25.3/11.25						キッズA2
	奇数	1/14.28.2/18.3/4.18	ジュニアC1	年長～ 小学生	24名	不可	はじめて～ クロール・背泳ぎ	<a href="#">コチラ</a>
	偶数	1/21.2/4.25.3/11.25						ジュニアC2
	奇数	1/14.28.2/18.3/4.18	ジュニアD1	小学生	24名	不可	浮ける・バタ足～ バタフライ	<a href="#">コチラ</a>
	偶数	1/21.2/4.25.3/11.25						ジュニアD2

※感染状況等により、内容が変更となる場合もございます。予めご了承ください。

次頁、Q&Aもご確認ください。

# プールレッスン Q&A

## キャンセルについて

Q 1. キャンセルによる返金はできますか？

A. **参加日1週間前までに連絡を頂ければ全額返金致します。それ以降の返金はありません。**  
ご連絡いただいた際に返金受取希望日をお伺いいたします。

クラス	返金期日	クラス	返金期日	クラス	返金期日
水曜①クラス	1月11日(水)	木曜①クラス	1月5日(木)	土曜①クラス	1月7日(土)

クラス	返金期日	クラス	返金期日	クラス	返金期日
水曜②クラス	1月18日(水)	木曜②クラス	1月12日(木)	土曜②クラス	1月14日(土)

Q 2. 都合が悪くなった場合や申込クラスを間違えた場合は、変更ができるのか？

A. 参加クラスの変更は、**希望クラスに空きがあれば変更可能です。お電話にてご連絡ください。**

Q 3. 欠席した場合は、他の曜日・時間にレッスンの振替は出来るのか？

A. **振替制度はございません。**ご了承の上ご参加ください。

Q 4. 感染状況が心配でキャンセルしたい。返金してもらえるのか？

A. 主催者都合や行政判断による中止となった場合を除き、**返金はありません。**

Q 5. コロナに感染もしくは濃厚接触者になってしまった場合は、直前でも返金できますか？

A. 新型コロナウイルスに感染もしくは濃厚接触者になってしまった場合は、レッスンにご参加いただけません。  
**参加日直前でもお電話にてご連絡ください。また、参加途中でもご参加できない日数分の日割り返金をいたします。**  
後日のご返金対応をいたします。

## 価格について

Q 6. なぜ今までよりも価格が高いのか？

A. 感染予防対策のため従前よりも1グループの人数を減らした運営をさせていただきます。  
人数が少ない分個々の指導・アドバイスの時間も多くなりますので、ご理解ください。

Q 7. なぜクラスにより価格が違うのか？

A. **開催曜日より価格差をつけております。**  
参加しやすい週末のクラス等による価格設定となります。

## コロナ対策について

Q 8. 感染が増えているが、中止になることはあるのか？

A. **主催者都合や行政の判断により、中止となる場合があります。**

Q 9. マスクの着用はどこまで必要ですか？

A. 館内では他者と距離が取れない場合や会話を行う際はマスクの着用をお願いいたします。(保護者の方含む)  
ご希望のお子さまはプールサイドまでマスクの着用が可能です。

## レッスンに関して

Q 10. 1グループあたりの人数はどのくらいか？

A. 全クラス**1グループあたり10名程度**となります。

Q 11. コーチの数は何人か？

A. レッスンコーチは各グループ1名ですが、サブコーチ(研修)が1名つく場合があります。

Q 12. トイレに行きたくなったら水着の脱ぎ着はどうするのか？

A. キッズクラスは女性コーチがお手伝いいたします。ジュニアクラスはお子様自身で行っていただけます。

Q 13. キッズAとキッズBの違いは何？

A. キッズAクラスは、3歳児～幼稚園児の方が対象の為、年齢の小さいお子様や初めてプールに入る初めて一人で習い事をするお子様が多いクラス  
キッズBクラスは、年中～小学1年生が対象、幼稚園や保育園等に通われているお子様が中心で保護者の方と離れても大丈夫なお子様が多いクラスとなります。

Q 14. ジュニアCとジュニアDの違いは何？

A. ジュニアCクラスは、初めてのお子様(潜れない等)～クロール・背泳ぎ25Mまでの練習するクラス  
ジュニアDクラスは浮ける・バタ足ができるお子様～平泳ぎ・バタフライ25Mまで練習するクラス  
一人で浮けない・潜れないお子様はジュニアCとなります。

Q 15. 小学生(中学生)がひとりで帰ってくることはできますか？

A. 体育館のルールに則り、**17:00以降の帰宅となる場合、保護者の方のお迎えが必須です。**

Q 16. 年長は全クラス選べるがどのクラスを選ばいいのか？

A. 参加されるお子様の泳力や体の大きさ、一人でお着替えができるかで判断となります。  
キッズクラスは保護者同伴でロッカー利用の為、お着替えは保護者の方が一緒にできます。  
また、レッスン中のトイレのサポートもコーチが対応します。  
ジュニアクラスは、お子様が一人でお着替えをしてトイレの利用も基本は一人でおこないます。  
また、初めて参加の場合は、体が小柄で初めての場所だと不安になる等あればキッズクラスが良いと思います。元気で活動的、体も大きい方であればジュニアCの方が良いと思います。

## プールレッスン Q&A (続き)

Q 1 7. 初めてのため、自分の子供がどのクラスにあてはまるかわからないのですが。

A. 泳力・年齢でご判断頂くか、スイミングコーチと話をしてから決めてもらう方がいいかと思います。  
下記に進級階級表がございます。ご参照ください。

Q 1 8. 親と離れたことがないが、参加できるのか？

A. 参加できます。泣いてしまってもコーチが対応してレッスンに参加できるようにしていきます。

Q 1 9. 友達と一緒にのクラス(グループ)にしてほしいのですが。

A. **泳力や年齢が同じくらいであれば、可能な限り調整いたします。**  
お申込やお支払いの際にご相談ください。

Q 2 0. 3歳なのだが、オムツが外れていない。参加可能か？

A. 参加いただけません。**オムツが外れているお子様が対象となります。** [柴崎体育館 プール利用条件に記載がある為]

Q 2 1. コーチは男性・女性、どちらか選べますか？

A. **原則お選びいただけません。**担当コーチは参加日1週間前には決まりますが、変更がある場合があります。  
ご要望があれば事前に伝えていただければ、グループ分けの参考にさせていただきます。

### 保護者の方の付添いに関して

Q 2 2. 見学する場所はあるのか？

A. 施設不具合のため、ギャラリーでの観覧は**見合わせています。**※別途、プールサイド見学を実施いたします。  
施設不具合解消の後、感染状況も踏まえ継続検討をさせていただきます。

Q 2 3. 館内で待つところ(待機スペース)はあるのか？

A. 館内でお待ちいただけます。館内でお待ちいただく場合には、『保護者カード』の着用をお願いいたします。  
基本的な感染症対策(入館時は検温、手指消毒)については、引き続きご協力をお願いいたします

Q 2 4. 食事をする場所はあるのか？もしくはしてもいいのか？

A. **第一体育室観覧席にて飲食が可能です。**ただし、大会等でご利用いただけない場合もございます。

### その他

Q 2 5. 水泳道具一式持っていません。購入できますか？

A. **現在、ゴーグル・キャップ(フリーサイズ)・ラップタオルのみ販売しております。水着の販売はありません。**  
数に限りはございますが、帽子・ゴーグルはレンタルも用意しております。

## キッズスイミング 進級階級

キャラクター	階級	内容	飛び級幅	補助具	クラス		
ひよこ	30級	バブリング・水かぶり・水中歩行	↑ 飛び級可 ↓	フィックス (アーム ヘルパー)	キッズ A	キッズ B	ジュニア C
	29級	顔付け3秒・おもちゃ拾い					
	28級	水中移動3m					
きんぎょ	27級	ボビング3回・けのび5秒	↑ 飛び級可 ↓	腰 ヘルパー	キッズ A	キッズ B	ジュニア C
	26級	顔付け水中移動5m					
	25級	背面キック3m					
クリオネ	24級	足ジャンプ～水中移動3m	↑ 飛び級可 ↓	腰 ヘルパー	キッズ A	キッズ B	ジュニア C
	23級	ボビング5m					
	22級	壁けりけのび3m					
タコ	21級	背面壁けりけのび3m	↑ 飛び級可 ↓	腰 ヘルパー	キッズ A	キッズ B	ジュニア C
	20級	グライドキック5m					
	19級	板キック12.5m					
ワニ	18級	背面キック5m	↑ 飛び級可 ↓		キッズ A	キッズ B	ジュニア C
	17級	ノーブルロール7m					
シロクマ	16級	クロール12.5m	↑ 飛び級可 ↓		キッズ A	キッズ B	ジュニア C
	15級	クロール25m					
ラッコ	14級	背面グライドキック12.5m	↑ 飛び級可 ↓		キッズ A	キッズ B	ジュニア C
	13級	背泳ぎ25m					
サメ	12級	平泳ぎグライドキック7m	↑ 飛び級可 ↓		キッズ A	キッズ B	ジュニア C
	11級	平泳ぎ25m					
イルカ	10級	バタフライキックグライドキック12.5m (呼吸あり)	↑ 飛び級可 ↓		キッズ A	キッズ B	ジュニア C
	9級	バタフライ25m					