

# 【ジム・スタジオからのお知らせ】

5月1日 更新

## 【トレーニングジム】

### ・[パーソナルトレーニング](#)

: マンツーマンでお悩み解決いたします!!

## 【スタジオ】

### ・[4～6月スタジオレッスン](#)

: スタジオスケジュール ※当日受付中!

### ・[代行・休講レッスン](#)

: スタジオ代行・休講のお知らせ

### ・[キッズダンス](#)

: 体験随時受付中!!

## 【体育館】

### ・[軽体操・みんなでストレッチ](#)

: 4-7月のレッスンカレンダー

《[👉表題クリックすると移行します👈](#)》