

個人開放日は『個人で体育室が利用できる日』です

【体育室個人開放 2月～3月】

バトミントン(インディアカ)・ミニテニス・卓球・バスケット

個 人 開 放 日

種目	日程						
バトミントン (インディアカ)	2/14 (金)	2/21 (金)	2/22 (土)	2/28 (金)	3/7 (金)	3/8 (土)	3/14 (金)
ミニテニス	3/16 (日)	3/21 (金)	3/22 (土)	3/28 (金)	3/29 (土)	3/30 (日)	
卓球							
バスケットボール	2/10 (月)	2/24 (月)	3/10 (月)	3/24 (月)	バスケットボールワンポイントレッスン 2/10・2/24・3/10・3/24		

受付方法 【申込から抽選・受付の流れ ※バスケットボール除く】

- ① 申込 当日 8:30 より正面玄関前にて整列順に受付いたします。
代表者名・利用種目をスタッフへお伝えください。(代表者 1 組 1 名まで)
- ② 抽選 時間になりましたら申し込み順に抽選を実施します(代表者のみ)。
- ③ くじ番号①の方からコート(台)をお選びください。
- ④ 遅れてご入場の方にコート(台)をお伝え頂き、フロントでご申告ください。

抽選(利用)時間 ※終了時間には体育館よりご退室ください

抽選時間	利用時間	ワンポイントレッスン[午後Ⅱ・夜間]	
8:50	9:00～12:30	バドミントン 卓球	18:00～19:00 19:30～20:30
12:15	12:30～16:00		
15:45	16:00～19:30		
19:15	19:30～22:00		

その他注意事項

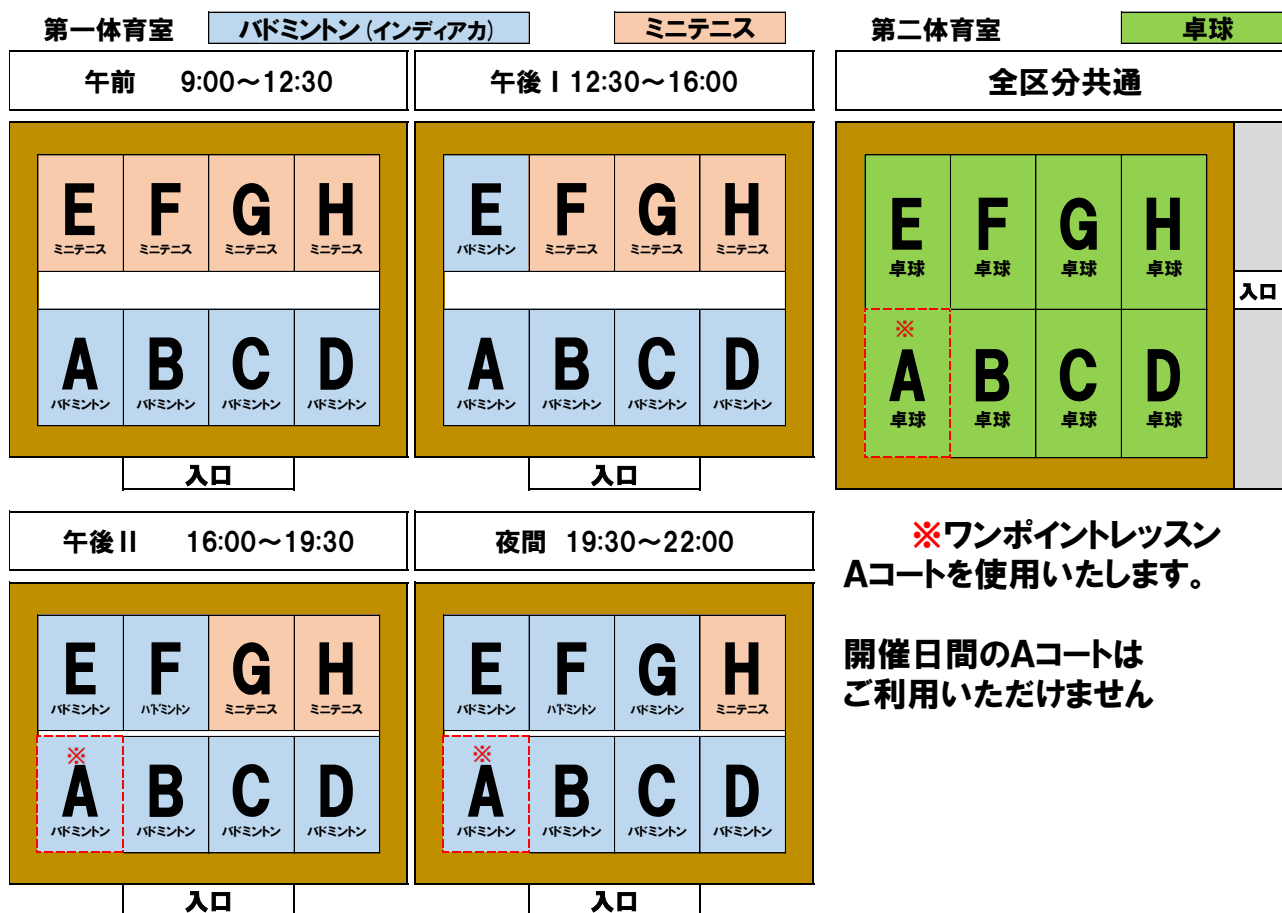
- ※抽選終了後、順次受付を実施いたします(午前のみ開館後 9:00 より)
- ※利用時間毎に利用料が発生いたします。
- ※ワンポイントレッスンは上記日程、Aコートで実施いたします(午後Ⅱ・夜間)
- ※夜間利用の場合は 22:00 最終退館となります。

利用枠数

種目/面数	午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間
バドミントン(インディアカ)	4面	5面	6(5)面	7(6)面
ミニテニス	4面	3面	2面	1面
卓球	8台	8台	8(7)台	8(7)台

※ワンポイントレッスン開催日はコート(面)数が異なります。金曜 午後Ⅱ・夜間のみ

コート配置



ご不明な点はフロントスタッフにお問い合わせください。

個人開放日は『個人で体育室が利用できる日』です

バスケットボール

個人開放日

種目	日程					
バスケットボール	2/10	2/24	3/10	3/24	午後Ⅱ	16:00~19:30
	(月)	(月)	(月)	(月)	夜間	19:30~21:30

受付方法【申込から受付の流れ】

①申込 当日午後Ⅱ 15:00~ 夜間 19:20~総合受付にて受付。

※ワンポイントレッスン参加有無をスタッフへお伝えください。

②受付 15:30以降券売機でチケット購入いただき、総合受付にご提出ください。

ご利用ルール

・対人あり(成人) ➡ Aコート or Cコートへ案内

・対人あり(中学生以下・親子利用含む) ➡ Dコートへ案内

・対人無し ➡ Bコートへ案内

*Cコートは 18:15~19:15 / 19:45~20:45の間

ワンポイントレッスンがある場合 Aコートへ移動していただきます。

・各時間、完全入れ替えになります。受付カウンターにてチケット提出してください。

・ワンポイントレッスンは午後Ⅱ(18:15~19:15) / 夜間(19:45~20:45)にCコート・Dコートにて実施いたします。

※利用人数に応じて運用を変更させていただく場合がございます。

コート配置

午後Ⅱ 16:00~19:30 ・ 夜間 19:30~21:30



ご不明な点はフロントスタッフにお問い合わせください。

ワンポイントレッスン スケジュール

施設利用料のみで受講が可能です。※受付は<<先着順>>バスケットボール除く

バドミントン・卓球

当日の 16:00 より(18:00 以降は各体育室 Aコートわき)で受付

午後Ⅱ 18:00～19:00 (定員最大 6名)

夜間 19:30～20:30 (定員最大 6名)

バスケットボール

当日の 15:00 よりフロントで受付

午後Ⅱ 18:15～19:15 (定員なし)

夜間 19:45～20:45 (定員なし)

金曜日	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21	3/28
バドミントン	○	○	○	○	○	○	×	×
卓球	○	○	○	○	×	○	○	○
月曜日	2/10	2/24	3/10	3/24				
バスケ	○	○	○	○				

プール

当日 13:00 よりプールサイドにて受付

火曜日 14:00～14:50 (定員最大 5名)

火曜日	2/4	2/11	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25
プール	○	×	○	○	○	○	○	×

・おひとり 10 分間実施いたします。

・講師の体調不良等により、急遽レッスンが休止となる場合がございます。

2025.2.14 更新