

個人開放日は『個人で体育室が利用できる日』です

【体育室個人開放 1月～2月】

バトミントン(インディアカ)・ミニテニス・卓球・バスケット

| 個 | 人 | 開 | 放 | 日 | | | |
|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|-------------|-------------|
| 種目 | 日程 | | | | | | |
| バトミントン (インディアカ) | 1/10 (金) | 1/11 (土) | 1/17 (金) | 1/19 (日) | 1/24 (金) | 1/25 (土) | 1/31 (金) |
| ミニテニス | 2/7 (金) | 2/8 (土) | 2/14 (金) | 2/21 (金) | 2/22 (土) | 2/28 (金) | |
| 卓球 | | | | | | | |
| バスケットボール | 1/13 (月) | 1/27 (月) | 2/10 (月) | 2/24 (月) | バスケットボールワンポイントレッスン 1/27・2/10・2/24 | | |

2月16日は大会利用のため個人開放はありません。

受付方法 【申込から抽選・受付の流れ ※バスケットボール除く】

- ① 申込 当日 8:30 より正面玄関前にて整列順に受付いたします。
代表者名・利用種目をスタッフへお伝えください。(代表者 1組 1名まで)
- ② 抽選 時間になりましたら申し込み順に抽選を実施します(代表者のみ)。
- ③ くじ番号□ の方からコート(台)をお選びください。
- ④ 遅れてご入場の方にコート(台)をお伝え頂き、フロントでご申告ください。

抽選(利用)時間 ※終了時間には体育館よりご退室ください

| 抽選時間 | 利用時間 | ワンポイントレッスン[午後Ⅱ・夜間] | |
|-------|-------------|--------------------|----------------------------|
| 8:50 | 9:00～12:30 | バドミントン 卓球 | 18:00～19:00 19:30～20:30 |
| 12:15 | 12:30～16:00 | | |
| 15:45 | 16:00～19:30 | | |
| 19:15 | 19:30～22:00 | | |

その他注意事項

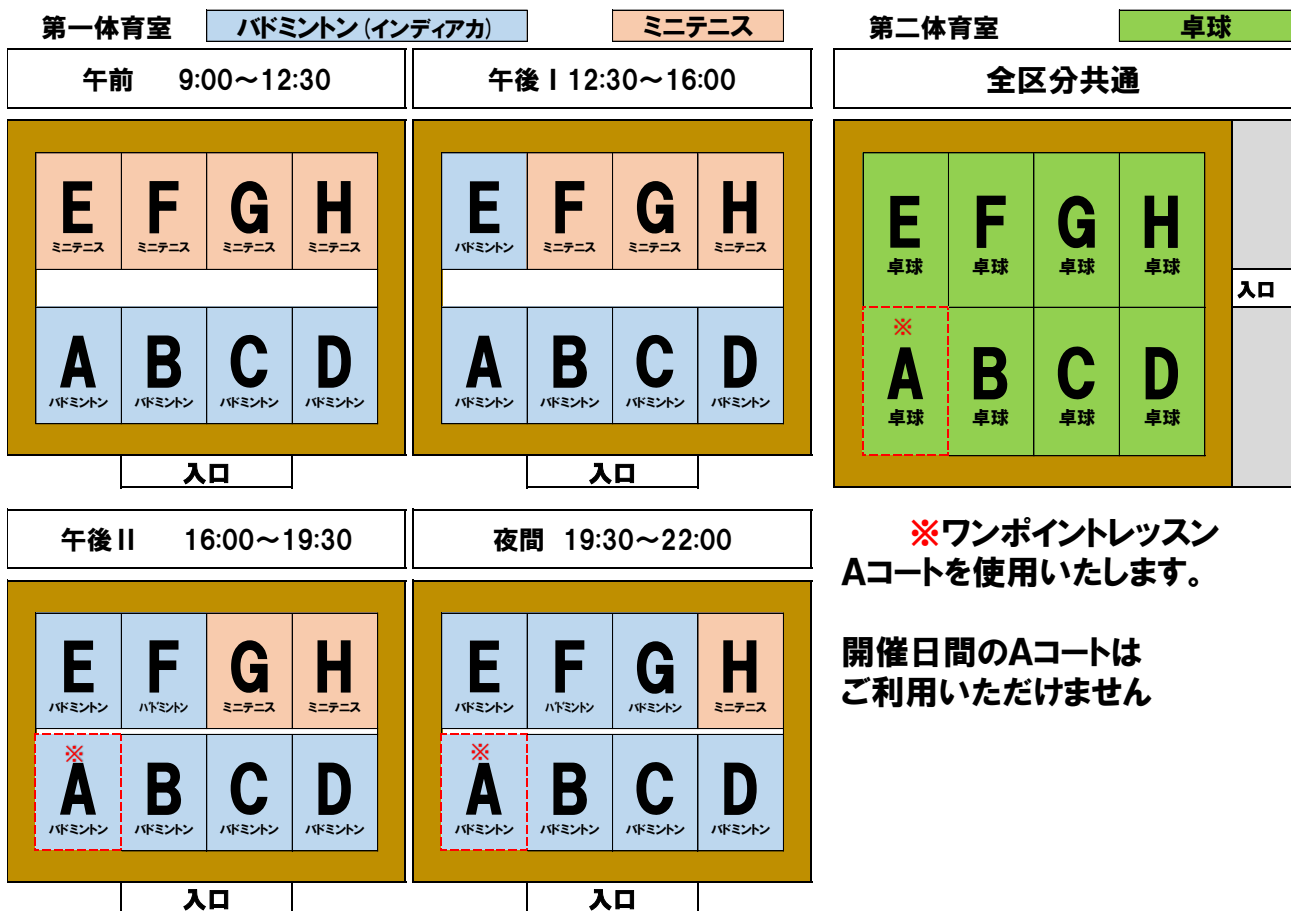
- ※抽選終了後、順次受付を実施いたします(午前のみ開館後 9:00 より)
- ※利用時間毎に利用料が発生いたします。
- ※ワンポイントレッスンは上記日程、Aコートで実施いたします(午後Ⅱ・夜間)
- ※夜間利用の場合は 22:00 最終退館となります。

利用枠数

| 種目/面数 | 午前 | 午後Ⅰ | 午後Ⅱ | 夜間 |
|----------------|----|-----|-------|-------|
| バドミントン(インディアカ) | 4面 | 5面 | 6(5)面 | 7(6)面 |
| ミニテニス | 4面 | 3面 | 2面 | 1面 |
| 卓球 | 8台 | 8台 | 8(7)台 | 8(7)台 |

※ワンポイントレッスン開催日はコート(面)数が異なります。金曜 午後Ⅱ・夜間のみ

コート配置



ご不明な点はフロントスタッフにお問い合わせください。

個人開放日は『個人で体育室が利用できる日』です

バスケットボール

個人開放日

| 種目 | 日程 | | | | | |
|----------|------|------|------|------|-----|-------------|
| バスケットボール | 1/13 | 1/27 | 2/10 | 2/24 | 午後Ⅱ | 16:00~19:30 |
| | (月) | (月) | (月) | (月) | 夜間 | 19:30~21:30 |

受付方法【申込から受付の流れ】

①申込 当日午後Ⅱ 15:00~ 夜間 19:20~総合受付にて受付。

※ワンポイントレッスン参加有無をスタッフへお伝えください。

②受付 15:30以降券売機でチケット購入いただき、総合受付にご提出ください。

ご利用ルール

・対人あり(成人) ➡ Aコート or Cコートへ案内

・対人あり(中学生以下・親子利用含む) ➡ Dコートへ案内

・対人無し ➡ Bコートへ案内

*Cコートは 18:15~19:15 / 19:45~20:45の間

ワンポイントレッスンがある場合 Aコートへ移動していただきます。

・各時間、完全入れ替えになります。受付カウンターにてチケット提出してください。

・ワンポイントレッスンは午後Ⅱ(18:15~19:15) / 夜間(19:45~20:45)にCコート・Dコートにて実施いたします。

※利用人数に応じて運用を変更させていただく場合がございます。

コート配置

午後Ⅱ 16:00~19:30 ・ 夜間 19:30~21:30



ご不明な点はフロントスタッフにお問い合わせください。

ワンポイントレッスン スケジュール

施設利用料のみで受講が可能です。※受付は<<先着順>>バスケットボール除く

バドミントン・卓球

当日の 16:00 より(18:00 以降は各体育室 Aコートわき)で受付

午後Ⅱ 18:00～19:00 (定員最大 **6名**)

夜間 19:30～20:30 (定員最大 **6名**)

バスケットボール

当日の 15:00 よりフロントで受付

午後Ⅱ 18:15～19:15 (定員なし)

夜間 19:45～20:45 (定員なし)

| 金曜日 | 1/10 | 1/17 | 1/24 | 1/31 | 2/7 | 2/14 | 2/21 | 2/28 |
|--------|------|------|------|------|-----|------|------|------|
| バドミントン | × | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 卓球 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 月曜日 | 1/13 | 1/27 | 2/10 | 2/24 | | | | |
| バスケ | × | ○ | ○ | ○ | | | | |

プール

当日 13:00 よりプールサイドにて受付

火曜日 14:00～14:50 (定員最大 **5名**)

| 火曜日 | 1/7 | 1/14 | 1/21 | 1/28 | 2/4 | 2/11 | 2/18 | 2/25 |
|-----|-----|------|------|------|-----|------|------|------|
| プール | × | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ |

・おひとり **10分間**実施いたします。

・講師の体調不良等により、急遽レッスンが休止となる場合がございます。

2025.1.23 更新