

個人開放日は『個人で体育室が利用できる日』です

【体育室個人開放 2024 年 11 月～12 月】

バドミントン(インディアカ)・ミニテニス・卓球 ・バスケット

種目	日程							
バドミントン (インディアカ)	11/1 (金)	11/8 (金)	11/9 (土)	11/15 (金)	11/17 (日)※	11/22 (金)	11/23 (土)	11/29 (金)
ミニテニス 卓球	12/6 (金)	12/13 (金)	12/14 (土)	12/15 (日)	12/20 (金)	12/27 (金)※	12/28 (土)※	
バスケットボール	11/25 (月)	12/9 (月)	12/23 (月)	バスケットボールワンポイントレッスン 11/25 12/9 12/23				

※12/27(金)・12/28(土)卓球のみ個人利用できます。

受付方法 【申込から抽選・受付の流れ ※バスケットボール除く】

- ① 申込 当日 8 : 30 より正面玄関前にて整列順に受付いたします。
代表者名・利用種目をスタッフへお伝えください。(代表者 1 組 1 名まで)
- ② 抽選 時間になりましたら申し込み順に抽選を実施します(代表者のみ)。
- ③ くじ番号[] の方からコート(台)をお選びください。
- ④ 遅れてご入場の方にコート(台)をお伝え頂き、フロントでご申告ください。

抽選(利用)時間 ※終了時間には体育館よりご退室ください

抽選時間	利用時間	ワンポイントレッスン[午後Ⅱ・夜間]	
8:50	9:00～12:30	バドミントン 卓球	18:00～19:00 19:30～20:30
12:15	12:30～16:00		
15:45	16:00～19:30		
19:15	19:30～22:00		

その他注意事項

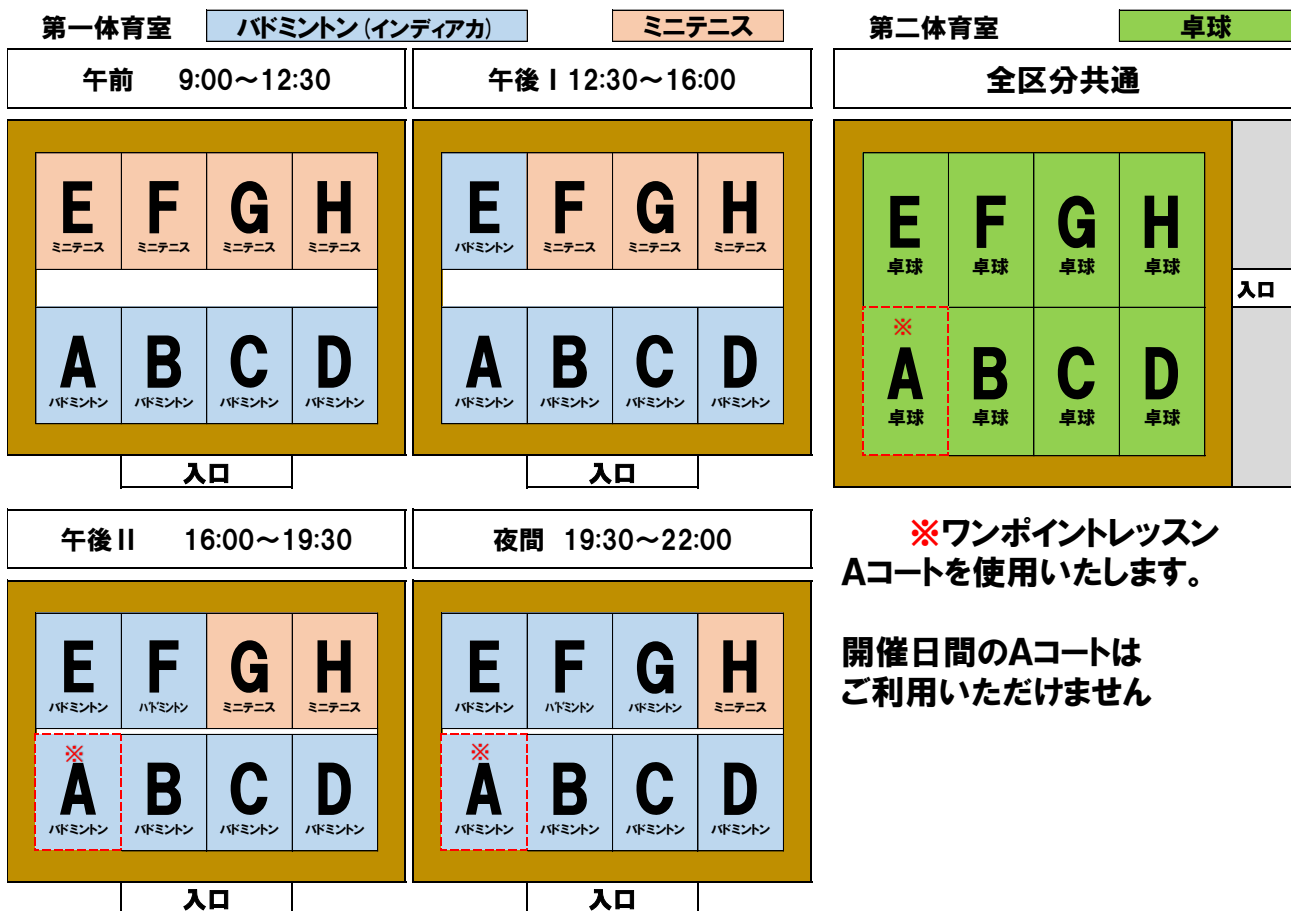
- ※抽選終了後、順次受付を実施いたします(午前のみ開館後 9 : 00 より)
- ※利用時間毎に利用料が発生いたします。
- ※ワンポイントレッスンは上記日程、A コートで実施いたします(午後Ⅱ・夜間)
- ※夜間利用の場合は 22 : 00 最終退館となります。

利用枠数

種目/面数	午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間
バドミントン(インディアカ)	4面	5面	6(5)面	7(6)面
ミニテニス	4面	3面	2面	1面
卓球	8台	8台	8(7)台	8(7)台

※ワンポイントレッスン開催日はコート(面)数が異なります。金曜 午後Ⅱ・夜間のみ

コート配置



ご不明な点はフロントスタッフにお問い合わせください。

個人開放日は『個人で体育室が利用できる日』です

バスケットボール

個人開放日

種目	日程					
バスケットボール	11/11	11/25	12/9	12/23	午後Ⅱ	16:00~19:30
	(月)	(月)	(月)	(月)	夜間	19:30~21:30

受付方法【申込から受付の流れ】

- ① 申込 当日 15 : 00 より総合受付にて順番に受付いたします。
※夜間の申し込みは 19 : 20 からとなります。
※ワンポイントレッスン参加有無をスタッフへお伝えください。
- ② 受付 15 : 30 以降券売機でチケット購入いただき、総合受付にご提出ください。

ご利用ルール

- ・ワンポイントレッスンを除きゲーム形式での利用は出来ません。
シュート・ドリブル練習のみとさせていただきます
- ・各時間、完全入れ替えになります。受付カウンターにてチケット提出してください。
- ・ワンポイントレッスンは午後Ⅱ(18 : 15~19 : 15) / 夜間(19 : 45~20 : 45) にCコート・Dコートにて実施いたします。
- ※利用人数に応じて運用を変更させていただく場合がございます。

コート配置

午後Ⅱ 16:00~19:30 ・ 夜間 19:30~21:30



ご不明な点はフロントスタッフにお問い合わせください。

ワンポイントレッスン スケジュール

施設利用料のみで受講が可能です。※受付は<<先着順>>バスケットボール除く

バドミントン・卓球

当日の 16:00 より(18:00 以降は各体育室 Aコートわき)で受付

午後Ⅱ 18:00～19:00 (定員最大 6名)

夜間 19:30～20:30 (定員最大 6名)

バスケットボール

当日の 15:00 よりフロントで受付

午後Ⅱ 18:15～19:15 (定員なし)

夜間 19:45～20:45 (定員なし)

金曜日	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20	12/27
バドミントン	×	×	×	○	○	○	○	○	×
卓球	○	○	○	×	○	○	○	○	×
月曜日	11/11	11/25	12/9	12/23					
バスケ	○	○	○	○					

プール

当日 13:00 よりプールサイドにて受付

火曜日 14:00～14:50 (定員最大 5名)

火曜日	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	12/24
プール	×	○	○	○	○	○	○	○

・おひとり 10 分間実施いたします。

・講師の体調不良等により、急遽レッスンが休止となる場合がございます。

2024.11.25 更新