

I♥GF

mossa祝日イベント！！

I♥GP

9/16 (月・祝) スタジオイベントレッスン



【クラス】

【時間】

【料金】

【内容】



Group Power 30

10:30~11:00

500円(税込)

バーベルやプレート・自体重を使い楽しむクラス

【クラス】

【時間】

【料金】

【内容】

Group Fight 45

11:30~12:15

750円(税込)

パンチやキックなどの格闘技系有酸素運動を楽しむクラス

【クラス】

【時間】

【料金】

【内容】



Group Fight 45

20:00~20:45

750円(税込)

パンチやキックなどの格闘技系有酸素運動を楽しむクラス

【受付期間・方法】

来館 もしくは お電話 受付はすべて先着順になります。

2024年8月20日(火)10:00~当日まで

※お電話で申込の場合、1週間以内に参加料をお支払ください。

【支払い方法】

柴崎市民体育館の券売機にてチケットを購入・**領収印の控え**をお渡しします。

※お支払いは**現金のみ**になります。ご了承ください。

※入金後のキャンセル返金はできませんので、あらかじめご了承ください。

※主催者都合でレッスン休講となった場合は、返金を行います。

【当日参加の流れ】

事前申し込みの方・・・レッスン開始15分前に入場、直接スタジオまでお越しください。

当日申し込みの方・・・定員に空きがある場合、レッスン開始15分前よりフロントにて受付いたします。

※レッスン開始後の途中入退場はできません。時間に余裕をもってお越しください。

《持ち物：運動できる服装・室内シューズ・飲み物・タオル・100円（コインロッカー用）》