

バレトン

レッスン体験

バレトンとは…

大人気のバレトンが柴崎体育館で！

バレエ・フィットネス・ヨガの動きをバランスよく組み合わせた

裸足でおこなうボディメイクエクササイズ

メリハリがあるのに、シンプルな動きで足裏の感覚を目覚めさせ

毎週日曜日

16：30～17：15

体験1回 **500円!**

※
さらに体験後に事前申込みされた方に限り体験料キャッシュバック

期間：10月6日～10月27日

- ・お申込みはレッスン当日15分前より1階受付にて実施いたします。
- ※定員になり次第、受付終了となります。
- ・対象レッスン1回500円でご体験いただけます。
- ・次回以降の参加は通常料金（750円）となります。
- ・キャッシュバック対象はレッスン体験した当日限りとなります。ご了承ください。

※事前申込みとは…10月～12月までの全日程での一括支払い