

# 2024年 夏の短期水泳教室 詳細

## 【実施内容】

3日間の短期集中子供向け水泳教室

## 【対象年齢・泳力】

- 3歳～小学1年生                    はじめて～壁けりけのび3m                    (30級～22級)
- 年長～小学生クラス                はじめて～クロール25m                        (30級～15級)
- 小学生クラス                         壁けりけのび3m～クロール12.5m                (22級～16級)
- 小学生クラス                         クロール12.5m～バタフライ                    (16級～ 9級)

※泳力については、下記ページの進級階級表をご確認ください。

## 【価格】(全て税込価格)

①～⑫クラス 6,000円 (税込)      ⑬～⑳クラス 6,600円 (税込)

## 【受付】

一次受付：2024年6月22日(土) 12:00～レッスン初日3日前まで

おひとり1枠のみ申込可

二次受付：2024年7月 6日(土) 12:00～レッスン初日3日前まで

複数クラス申込可

日程	クラス	時間	対象級	対象年齢	定員	ロッカー 保護者同伴	対象泳力
7/29 (月) ～31 (水) 3日間	①	10:00 ～10:50	16級～9級	小学生	20名	不可	クロール12.5m ～バタフライ
	②	11:00 ～11:50	30級～22級	3歳～ 小学1年生	12名	可	はじめて～ 壁けりけのび3m
	③	14:00 ～14:50	30級～15級	年長～ 小学生	16名	可	はじめて～ クロール25m
	④	15:00 ～15:50	22級～16級	小学生	16名	不可	壁けりけのび3m～ クロール12.5m
8/7 (水) ～8/9 (金) 3日間	⑤	10:00 ～10:50	30級～15級	年長～ 小学生	16名	可	はじめて～ クロール25m
	⑥	11:00 ～11:50	30級～22級	3歳～ 小学1年生	12名	可	はじめて～ 壁けりけのび3m
	⑦	14:00 ～14:50	22級～16級	小学生	16名	不可	壁けりけのび3m～ クロール12.5m
	⑧	15:00 ～15:50	16級～9級	小学生	20名	不可	クロール12.5m ～バタフライ
8/20 (火) ～22 (木) 3日間	⑨	10:00 ～10:50	16級～9級	小学生	20名	不可	クロール12.5m ～バタフライ
	⑩	11:00 ～11:50	30級～22級	3歳～ 小学1年生	12名	可	はじめて～ 壁けりけのび3m
	⑪	14:00 ～14:50	30級～15級	年長～ 小学生	16名	可	はじめて～ クロール25m
	⑫	15:00 ～15:50	22級～16級	小学生	16名	不可	壁けりけのび3m～ クロール12.5m
7/21 (日) 7/28 (日) 8/4 (日) 3日間	⑬	10:00 ～10:50	22級～16級	小学生	16名	不可	壁けりけのび3m～ クロール12.5m
	⑭	11:00 ～11:50	30級～22級	3歳～ 小学1年生	12名	可	はじめて～ 壁けりけのび3m
	⑮	14:00 ～14:50	30級～15級	年長～ 小学生	16名	可	はじめて～ クロール25m
	⑯	15:00 ～15:50	16級～9級	小学生	20名	不可	クロール12.5m ～バタフライ
7/27 (土) 8/3 (土) 8/10 (土) 3日間	⑰	10:00 ～10:50	22級～16級	小学生	16名	不可	壁けりけのび3m～ クロール12.5m
	⑱	11:00 ～11:50	30級～22級	3歳～ 小学1年生	12名	可	はじめて～ 壁けりけのび3m
	⑲	14:00 ～14:50	30級～15級	年長～ 小学生	16名	可	はじめて～ クロール25m
	⑳	15:00 ～15:50	16級～9級	小学生	20名	不可	クロール12.5m ～バタフライ

次頁、Q&Aもご確認ください。

## プールレッスン Q&A

### 9月以降について

Q 1. 9月以降のスケジュールはどのようになっていますか？

A. 現在、スケジュール調整中です。決定後、柴崎体育館HPにてご案内いたします。

### 欠席・キャンセルについて

Q 2. キャンセルによる返金はできますか？

A. **参加日1週間前までに連絡を頂ければ全額返金致します。それ以降の返金はありません。**  
ご連絡いただいた際に返金受取希望日をお伺いいたします。

Q 3. 都合や体調不良で3日間のうち1日欠席した場合はどうなるのか？

A. **他のクラスへの振替制度はございません。欠席扱いとなりますのでご了承ください。**  
欠席の場合はお電話にてご連絡をいただくと幸いです。

### レッスンに関して

Q 4. 1グループあたりの人数はどのくらいか？

A. 1グループあたり10名以下となります。

Q 5. コーチの数は何人か？

A. レッスンコーチは各グループ1名ですが、サブコーチ(研修)が1名つく場合があります。

Q 6. トイレに行きたくなったら水着の脱ぎ着はどうするのか？

A. キッズクラスは女性コーチがお手伝いいたします。小学生、年長～小学生が対象のクラスは  
お子様自身で行っていただきます。

Q 7. 【3歳～年長クラス】はどのようなクラスか？

A. 【3歳～年長クラス】は、3歳児～幼稚園・保育園児の方が対象の為、年齢の小さいお子様や  
プールや一人で習い事をするのが初めてのお子様が多いクラスです。

**保護者と一緒にロッカーでお着替えが可能です。**

Q 8. 【年長～小学生クラス】と【小学生クラス】の違いは何？

A. 【年長～小学生クラス】は、初めてのお子様(潜れない等)～クロール(呼吸動作)25mまで練習するクラス  
【小学生【①⑧⑨⑬⑯】クラス】はクロール(呼吸動作)12.5mを練習中のお子様～バタフライまで  
練習するクラスです。

また、【小学生【④⑦⑫⑮⑰】クラス】は潜れる・ひとりで浮けるお子様から壁けりけのび3m～クロール  
(呼吸動作)12.5mを練習するクラスです。

**潜れない・一人で浮く事が出来ないお子様は【年長～小学生クラス】となります。**

Q 9. 年長は【3歳～年長クラス】と【年長～小学生クラス】が選べるがどちらのクラスを選ばいいのか？

A. 参加されるお子様の泳力や体の大きさ、一人でお着替えができるかで判断となります。

【3歳～年長クラス】は保護者同伴でロッカー利用の為、お着替えは保護者の方が一緒にできます。

また、レッスン中のトイレのサポートもコーチが対応します。

【年長～小学生クラス】は、お子様が一人でお着替えをしてトイレの利用も基本は一人でおこないます。

また、初めて参加の場合は、体が小柄で初めての場所だと不安になる等あれば【3歳～年長クラス】が  
良いと思います。元気で活動的、体も大きい方であれば【年長～小学生クラス】の方が良いと思います。

Q 10. 初めてのため、自分の子供がどのクラスにあてはまるかわからないのですが。

A. 泳力・年齢でご判断頂くか、スイミングコーチと話をしてから決めてもらう方がいいかと思います。  
次頁に進級階級表がございます。ご参照ください。

Q 11. 親と離れたことがないが、参加できるのか？

A. 参加できます。泣いてしまってもコーチが対応してレッスンに参加できるようにしていきます。

Q 12. 友達と一緒にクラス(グループ)にしてほしいのですが。

A. **泳力や年齢が同じくらいであれば、可能な限り調整いたしますが、お約束は出来ません。**  
お申込やお支払いの際にご相談ください。

Q 13. 3歳なのだが、オムツが外れていない。参加可能か？

A. 参加いただけません。**オムツが外れているお子様が対象となります。**  
[柴崎体育館 プール利用条件に記載があるため]

Q 14. コーチは男性・女性、どちらか選べますか？

A. **原則お選びいただけません。**担当コーチは参加日1週間前程度には決まりますが、変更がある場合があります。  
ご要望があれば事前に伝えていただければ、グループ分けの参考にさせていただきます。

### 保護者の方の付添いに関して

Q 1 5. 見学する場所はあるのか？

A. 施設不具合の為プールギャラリーはご利用いただけません。各クラスの1日目にプールサイド見学(15分間)を予定しております。詳細はしおりをご確認ください。

Q 1 6. 館内で待つところ(待機スペース)はあるのか？

A. 館内でお待ちいただくことは可能です。当日お渡しする『保護者カード』の着用をお願いいたします。

Q 1 7. 食事をする場所はあるのか？もしくはしてもいいのか？

A. 第一体育室観覧席もしくは地下一階ラウンジにて飲食が可能です。  
ただし、観覧席は大会等にご利用いただけない場合もございます。

### その他

Q 1 8. 水泳道具一式持っていません。購入できますか？

A. 現在、販売はおこなっていません。  
数に限りはございますが、帽子・ゴーグルはレンタルも用意しております。

## キッズスイミング 進級階級

キャラクター	階級	内容	飛び級幅	補助具
ひよこ	30級	バブリング・水かぶり・水中歩行	↑ 飛び級可 ↓	フィックス (アームヘルパー)
	29級	顔付け3秒・おもちゃ拾い		
	28級	水中移動3m		
きんぎょ	27級	ポビング3回・けのび5秒	↑ 飛び級可 ↓	腰ヘルパー
	26級	顔付け水中移動5m		
	25級	背面キック3m		
クリオネ	24級	足ジャンプ～水中移動3m	↑ 飛び級可 ↓	腰ヘルパー
	23級	ポビング5m		
	22級	壁けりけのび3m		
タコ	21級	背面壁けりけのび3m	↑ 飛び級可 ↓	腰ヘルパー
	20級	グライドキック5m		
	19級	板キック12.5m		
ワニ	18級	背面キック5m	↑ 飛び級可 ↓	
	17級	ノーブルクロール7m		
シロクマ	16級	クロール12.5m	↑ 飛び級可 ↓	
	15級	クロール25m		
ラッコ	14級	背面グライドキック12.5m	↑ 飛び級可 ↓	
	13級	背泳ぎ25m		
サメ	12級	平泳ぎグライドキック7m	↑ 飛び級可 ↓	
	11級	平泳ぎ25m		
イルカ	10級	バタフライキックグライドキック12.5m (呼吸あり)	↑ 飛び級可 ↓	
	9級	バタフライ25m		
シャチ	8級	クロール50m	飛び級なし	
	7級	背泳ぎ50m		
	6級	平泳ぎ50m		
	5級	バタフライ50m		
カジキ	4級	100m個人メドレー (フォーム・ターン・体力)	飛び級なし	
	3級	25mタイム測定 (クロールまたは背泳ぎ)		
	2級	25mタイム測定 (平泳ぎまたはバタフライ)		
	1級	100m個人メドレー (タイム測定)		
人	メガスイマー	50mタイム測定 ※自己ベスト更新		