

【ジム・スタジオからのお知らせ】

5月25日 更新

【トレーニングジム】

パーソナルトレーニング

: マンツーマンでお悩み解決いたします!!

【スタジオ】

4～6月スタジオレッスン

: スタジオスケジュール ※当日受付中!

7～9月スタジオレッスン

: 6月1日12時～一次受付開始!

代行・休講レッスン

: スタジオ代行・休講のお知らせ

キッズダンス

: 体験随時受付中!!

体力測定会

: 6月4日～スタート!!

【体育館】

軽体操・みんなでストレッチ

: 4-7月のレッスンカレンダー

《👉表題クリックすると移行します👈》