

個人開放日は『個人で体育室が利用できる日』です

【体育室個人開放 2024 年 4 月～5 月】

バドミントン(インディアカ)・ミニテニス・卓球・バスケット **4 月 28 日更新**

個人開放日

バドミントン (インディアカ)	4/5 (金)	4/12 (金)	4/13 (土)	4/19 (金)	4/21 (日)	4/26 (金)	4/27 (土)	5/3 (金)
ミニテニス	5/10 (金)	5/11 (土)	5/17 (金)	5/19 (日)	5/24 (金)	5/25 (土)	5/31 (金)	/
卓球								
バスケットボール	4/8 (月)	4/22 (月)	5/13 (月)	5/27 (月)	バスケットボールワンポイントレッスン 5月13日(月)・5月27日(月)			

受付方法【申込から抽選・受付の流れ ※バスケットボール除く】

- ① 申込 当日 8 : 30 より正面玄関前にて整列順に受付いたします。
代表者名・利用種目をスタッフへお伝えください。(代表者 1 組 1 名まで)
- ② 抽選 時間になりましたら申し込み順に抽選を実施します(代表者のみ)。
- ③ くじ番号①の方からコート(台)をお選びください。
- ④ 遅れてご入場の方にコート(台)をお伝え頂き、フロントでご申告ください。
- ⑤ 2 月より第一体育館に限り、異業種コートに空きがあった場合、最大 2 組
(1 組 1 面)までご利用いただけます。詳しくはスタッフまでお尋ねください。

抽選(利用)時間 ※終了時間には体育館よりご退室ください

抽選時間	利用時間	ワンポイントレッスン[午後Ⅱ・夜間]	
8:50	9:00～12:30	バドミントン 卓球	18:00～19:00 19:30～20:30
12:15	12:30～16:00		
15:45	16:00～19:30		
19:15	19:30～22:00		

その他注意事項

※抽選終了後、順次受付を実施いたします(午前のみ開館後 9:00 より)

※利用時間毎に利用料が発生いたします。

※ワンポイントレッスンは上記日程、Aコートで実施いたします(午後Ⅱ・夜間)

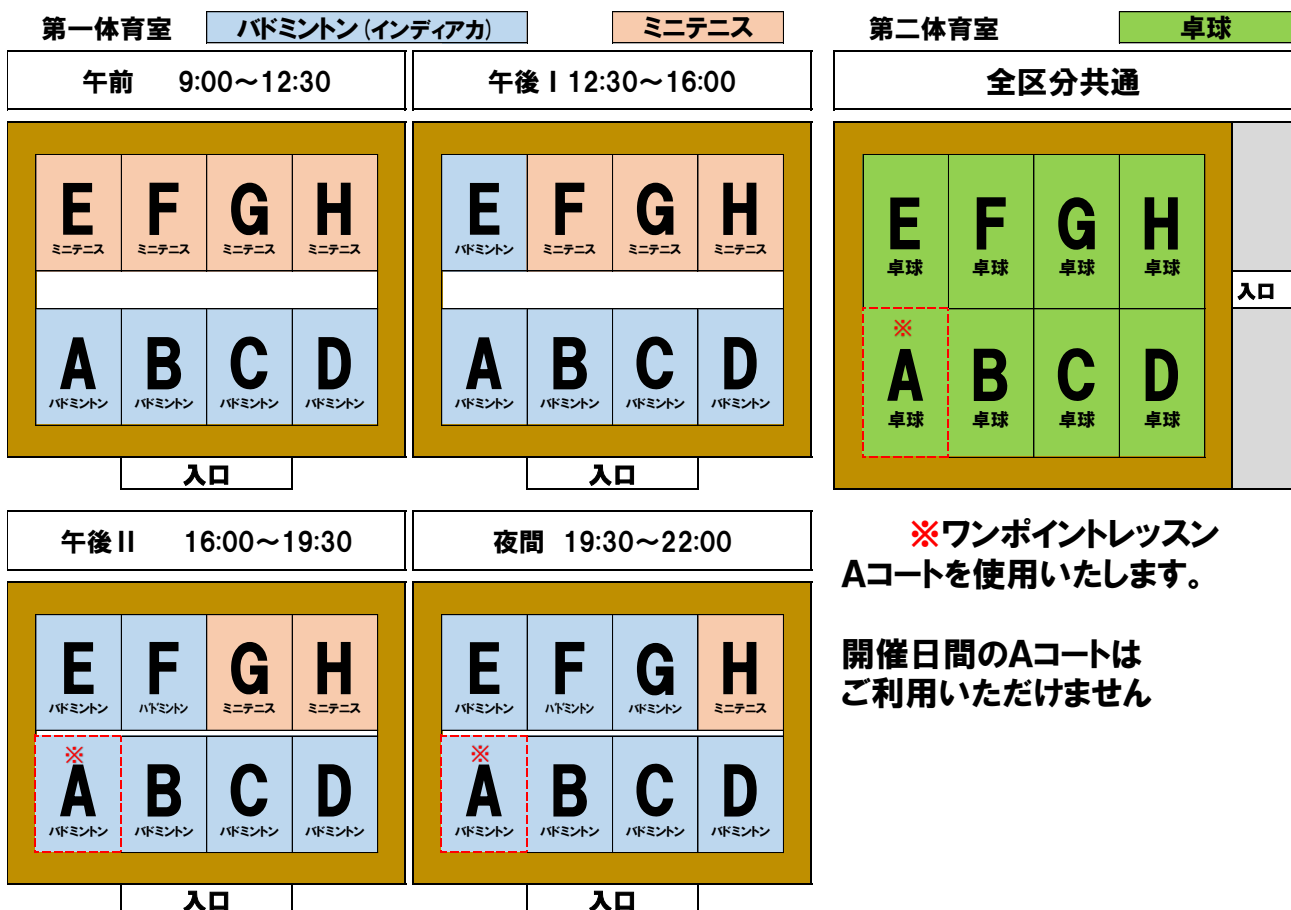
※夜間利用の場合は 22:00 最終退館となります。

利用枠数

種目/面数	午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間
バドミントン(インディアカ)	4面	5面	6(5)面	7(6)面
ミニテニス	4面	3面	2面	1面
卓球	8台	8台	8(7)台	8(7)台

※ワンポイントレッスン開催日はコート(面)数が異なります。金曜 午後Ⅱ・夜間のみ

コート配置



ご不明な点はフロントスタッフにお問い合わせください。

個人開放日は『個人で体育室が利用できる日』です

バスケットボール

個人開放日

種目	日程				
バスケットボール	4/8	4/22	5/13	5/27	午後Ⅱ 16:00~19:30
	(月)	(月)	(月)	(月)	夜間 19:30~21:30

受付方法【申込から受付の流れ】

- ① 申込 当日 15 : 00 より総合受付にて順番に受付いたします。
※夜間の申し込みは 19 : 20 からとなります。
※ワンポイントレッスン参加有無をスタッフへお伝えください。
- ② 受付 15 : 30 以降券売機でチケット購入いただき、総合受付にご提出ください。

ご利用ルール

- ・ワンポイントレッスンを除きゲーム形式での利用は出来ません。
シュート・ドリブル練習のみとさせていただきます
- ・終了時間には体育館よりご退室ください
- ・ワンポイントレッスンは午後Ⅱ(18 : 15~19 : 15) / 夜間(19 : 45~20 : 45)
にCコート・Dコートにて実施いたします。
- ※利用人数に応じて運用を変更させていただく場合がございます。

コート配置

午後Ⅱ 16:00~19:30 ・ 夜間 19:30~21:30



ご不明な点はフロントスタッフにお問い合わせください。

ワンポイントレッスン スケジュール

施設利用料のみで受講が可能です。※受付は<<先着順>>バスケットボール除く

バドミントン・卓球

当日の 16:00 より(18:00 以降は各体育室 Aコートわき)で受付

午後Ⅱ 18:00～19:00 (定員最大 6名)

夜間 19:30～20:30 (定員最大 6名)

バスケットボール

当日の 15:00 よりフロントで受付

午後Ⅱ 18:15～19:15 (定員なし)

夜間 19:45～20:45 (定員なし)

金曜日	4/5	4/12	4/19	4/26	5/3	5/10	5/17	5/24	5/31
バドミントン	○	○	×	○	×	×	○	×	×
卓球	○	○	○	×	×	×	○	○	○
月曜日	4/8	4/22	5/13	5/27					
バスケ	○	○	○	○					

プール

当日 13:00 よりプールサイドにて受付

火曜日 14:00～14:50 (定員最大 5名)

火曜日	4/2	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28
プール	○	○	○	○	○	×	○	○	○

- ・おひとり 10 分間実施いたします。
- ・講師の体調不良等により、急遽レッスンが休止となる場合がございます。