

# 【ジム・スタジオからのお知らせ】

4月1日 更新

## 【トレーニングジム】

### パーソナルトレーニング

: マンツーマンでお悩み解決いたします!!

## 【スタジオ】

### 4～6月スタジオレッスン

: スタジオスケジュール ※当日受付中!

### 代行・休講レッスン

: スタジオ代行・休講のお知らせ

### 4月新規スタジオレッスン体験

: 4月2日～30日までの特別企画!

### 5月3日GWイベントレッスン

: ピラティス & Group Power/Fight

## 【体育館】

### 軽体操・みんなでストレッチ

: 4-7月のレッスンカレンダー

《👉表題クリックすると移行します👈》