【ジム・スタジオからのお知らせ】

2 月 24 日　更新

【トレーニングジム】

・パーソナルトレーニング　：マンツーマンでお悩み解決いたします!!

【スタジオ】

・1～3 月スタジオレッスン　：スタジオスケジュール　※当日受付中！

・4～6 月スタジオレッスン　：3/3(日)～受付開始！！

・代行・休講レッスン　：スタジオ代行・休講のお知らせ

【体育館】

・軽体操・みんなでストレッチ　：1-3 月のレッスンカレンダー

・軽体操・みんなでストレッチ　：4-6 月のレッスンカレンダー

《☝表題クリックすると移行します☝》