

# 2024年4-7月 軽体操・みんなでストレッチ スケジュール表

## (火)軽体操

レッスン時間

初級 9:40~10:40

初中級 10:55~11:55

 実施日【全14回】

 休館日  
 休講日

2024年4月

日	月	火	水	木	金	土
	<del>1</del>	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	<del>15</del>	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2024年5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	<del>7</del>	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	<del>20</del>	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024年6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	<del>3</del>	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	<del>17</del>	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2024年7月

日	月	火	水	木	金	土
	<del>1</del>	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	<del>16</del>	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## (木)みんなでストレッチ

レッスン時間

1部 13:00~14:00

2部 14:15~15:15

 実施日【全14回】

 休館日  
 休講日

2024年4月

日	月	火	水	木	金	土
	<del>1</del>	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	<del>15</del>	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2024年5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	<del>2</del>	3	4
5	6	<del>7</del>	8	<del>9</del>	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	<del>20</del>	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024年6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	<del>3</del>	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	<del>17</del>	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2024年7月

日	月	火	水	木	金	土
	<del>1</del>	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	<del>16</del>	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			