

個人開放日は『個人で体育室が利用できる日』です

【体育室個人開放 2024 年 1 月～2 月】

バドミントン(インディアカ)・ミニテニス・卓球 **1 月 22 日更新**

個人開放日

種目	日程						
バドミントン (インディアカ)	1/5 (金)	1/12 (金)	1/13 (土)	1/19 (金)	1/21 (日)	1/26 (金)	1/27 (土)
ミニテニス	2/2 (金)	2/9 (金)	2/10 (土)	2/16 (金)	2/18 (日)	2/24 ※(金)	
卓球							
バスケットボール	1/8 (月)	1/22 (月)	2/12 (月)	2/26 (月)			

※2/24(土)は主催者側の都合により、夜間時間は実施いたしません。

※2/23(金・祝)システムメンテナンスのため休館日になります。

受付方法【申込から抽選・受付の流れ】

- ① 申込 当日 8 : 30 より正面玄関前にて整列順に受付いたします。
代表者名・利用種目をスタッフへお伝えください。(代表者 1 組 1 名まで)
- ② 抽選 時間になりましたら申し込み順に抽選を実施します(代表者のみ)。
- ③ くじ番号①の方からコート(台)をお選びください。
- ④ 遅れてご入場の方にコート(台)をお伝え頂き、フロントでご申告ください。
- ⑤ 2 月より第一体育館に限り、異業種コートに空きがあった場合、最大 2 組 (1 組 1 面)までご利用いただけます。詳しくはスタッフまでお尋ねください。

抽選(利用)時間 **※終了時間には体育館よりご退室ください**

抽選時間	利用時間	ワンポイントレッスン[午後Ⅱ・夜間]	
8:50	9:00～12:30	バドミントン 卓球	18:00～19:00 19:30～20:30
12:15	12:30～16:00		
15:45	16:00～19:30		
19:15	19:30～22:00		

その他注意事項

※抽選終了後、順次受付を実施いたします(午前のみ開館後 9:00 より)

※利用時間毎に利用料が発生いたします。

※ワンポイントレッスンは上記日程、Aコートで実施いたします(午後Ⅱ・夜間)

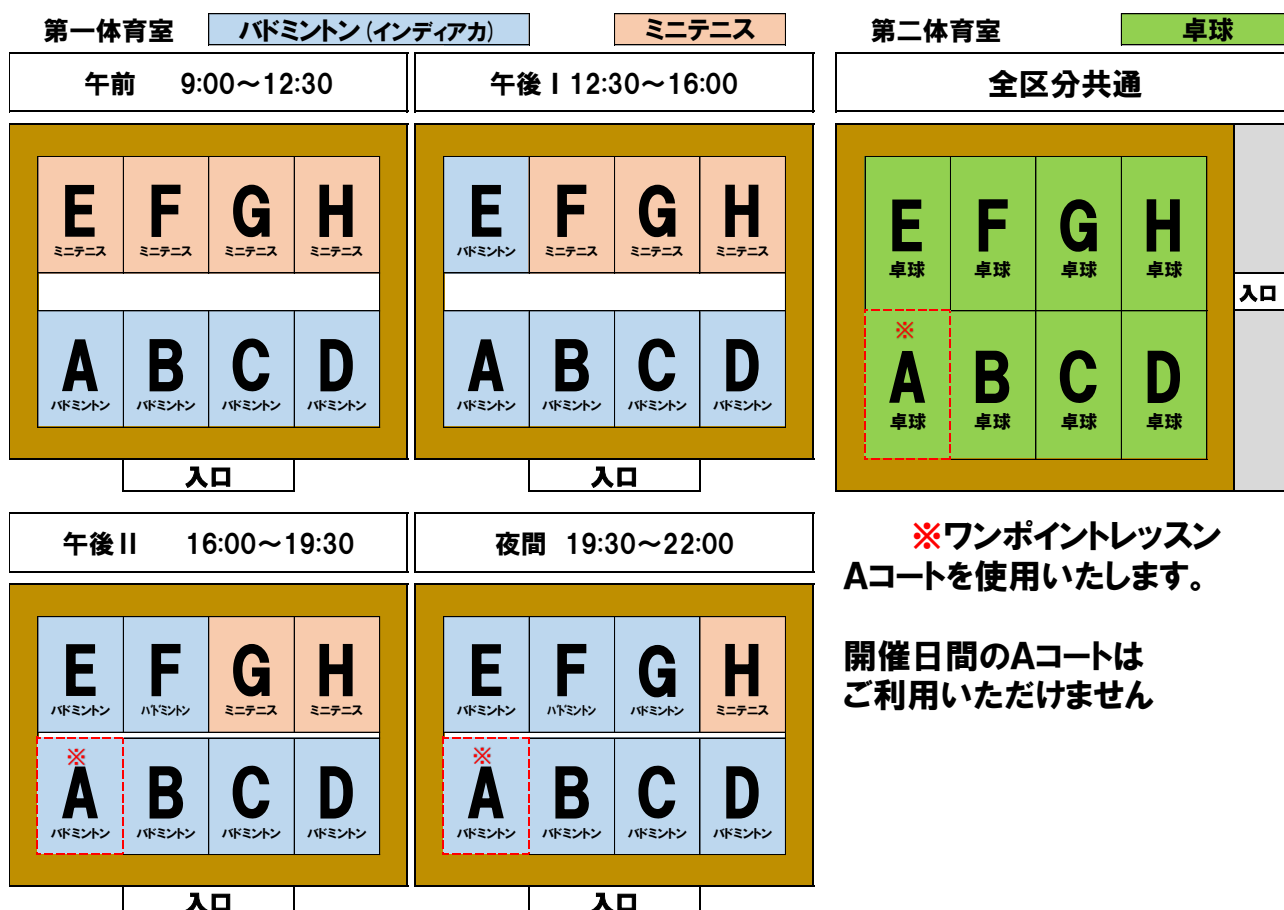
※夜間利用の場合は 22:00 最終退館となります。

利用枠数

種目/面数	午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間
バドミントン(インディアカ)	4面	5面	6(5)面	7(6)面
ミニテニス	4面	3面	2面	1面
卓球	8台	8台	8(7)台	8(7)台

※ワンポイントレッスン開催日はコート(面)数が異なります。金曜 午後Ⅱ・夜間のみ

コート配置



ご不明な点はフロントスタッフにお問い合わせください。

個人開放日は『**個人**で体育室が利用できる日』です

バスケットボール

個人開放日

種目	日程					
バスケットボール	1/8	1/22	2/12	2/26	午後Ⅱ	16:00～
	(月)	(月)	(月)	(月)	夜間	19:30～

受付方法【申込から受付の流れ】

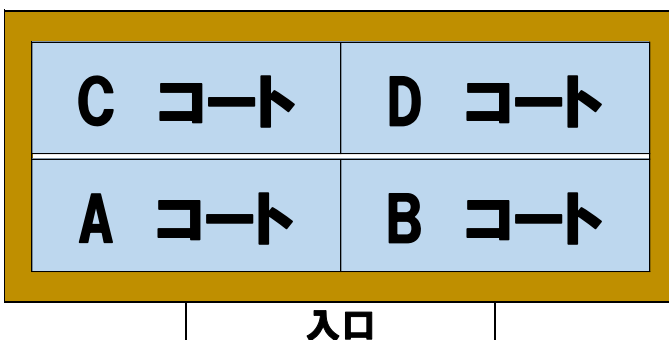
- ① 申込 当日 9:00 より総合受付にて順番に受付いたします。
- ② 受付 15:45 以降券売機でチケット購入いただき、総合受付にご提出ください。

ご利用ルール

- ・ゲーム形式での利用は出来ません。シュート・ドリブル練習のみとさせていただきます
- ・終了時間には体育館よりご退室ください
- ・ワンポイントレッスンは再開に向け調整中

コート配置

午後Ⅱ 16:00～19:30 ・ 夜間 19:30～21:30



ご不明な点はフロントスタッフにお問い合わせください。

ワンポイントレッスン スケジュール

施設利用料のみで受講が可能です。※受付は「先着順」

バドミントン・卓球

当日の 16:00 より(18:00 以降は各体育室 Aコートわき)で受付

午後Ⅱ 18:00～19:00 (定員最大 6名)

夜間 19:30～20:30 (定員最大 6名)

2024年1月	金曜日	1/5	1/12	1/19	1/26
	バドミントン	×	○	○	○
	卓球	×	○	○	○

2024年2月	金曜日	2/2	2/9	2/16	2/23
	バドミントン	○	○	○	×
	卓球	×	○	○	×

バスケットボール

再開に向け調整中

プール

当日 13:00 よりプールサイドにて受付

火曜日 14:00～14:50 (定員最大 5名)

2024年1月	火曜日	1/9	1/16	1/23	1/30
	プール	○	○	○	○

2024年2月	火曜日	2/6	2/13	2/20	2/27
	プール	○	○	○	○

- ・おひとり 10 分間実施いたします。
- ・講師の体調不良等により、急遽レッスンが休止となる場合がございます。