

【ジム・スタジオからのお知らせ】

2月1日 更新

【トレーニングジム】

・[パーソナルトレーニング](#)

: マンツーマンでお悩み解決いたします!!

・[ジム混雑状況](#)

: 12月状況

【スタジオ】

・[1～3月スタジオレッスン](#)

: スタジオスケジュール ※当日受付中!

・[2/25\(日\)MOSSA イベント](#)

: 2/2～WEB 受付開始!

・[代行・休講レッスン](#)

: スタジオ代行・休講のお知らせ

【体育館】

・[軽体操・みんなでストレッチ](#)

: 1-3月のレッスンカレンダー

《👉表題クリックすると移行します👈》