

【トレーニングジム 利用状況】

11月2日 更新

過去、利用状況は以下の通りです ※15名以上、混雑表示

2023年9月	月	火	水	木	金	土	日
9:00						混雑	
10:00						混雑	
11:00					混雑	混雑	
12:00						混雑	
13:00						混雑	
14:00						混雑	
15:00						混雑	
16:00						混雑	
17:00						混雑	
18:00						混雑	
19:00						混雑	
20:00							
21:00							
2023年10月	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00	混雑					混雑	混雑
11:00	混雑	混雑					混雑
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							混雑
16:00							混雑
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

- ① スタジオレッスン : 10-12月のレッスン 【当日受付】 詳細は[コチラ](#)
- ② パーソナルトレーニング : マンツーマンでお悩み解決いたします【受付中】 詳細は[コチラ](#)
- ③ 軽体操・みんなでストレッチ : 9-12月のレッスン開催 【受付終了】 詳細は[コチラ](#)

※予定が急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。ご不明点がございましたら、スタッフまでお問い合わせください。