

2024年1・2・3月 障害者水泳教室



ジュニア クラス

集団で水泳レッスンを行います。

内容は一般のスイミングスクールと同じ内容ですが、プールが大好きになるように根気強くレッスンいたします。

開催日 2024年 1月 22日(月)・29日(月) / 2月 26日(月)
3月 11日(月)・25日(月)

時間 16:00～16:45 / 17:00～17:45 (45分間)

場所 柴崎市民体育館サブプール 2コース

対象 心身に障害をもっている小学生～中学生まで

(排泄の意思表示ができ着替えが1人でできる方、介助者の方が着替え等お手伝いできる方)

定員 各クラス 5名

参加費 1,500円(税込・施設利用料込) / 日

受付 2023年11月27日(月)12:00より、電話・来館にて受付いたします

初めてご参加の方には、事前に連絡いたします

ご入金 レッスン日前々日の土曜日20:00までにご入金ください

※現金でのお支払いとなります

※年末年始休館日：2023/12/29～2024/1/3

◇キャンセル◇ 入金期限内のキャンセルは全額返金、以降返金はありません

レッスン日	全額返金日	レッスン日	全額返金日	レッスン日	全額返金日
1/22 (月)	1/20 (土) 20:00	2/26 (月)	2/24 (土) 20:00	3/11 (月)	3/9 (土) 20:00
1/29 (月)	1/27 (土) 20:00			3/25 (月)	3/23 (土) 20:00

■当日スケジュール■

00:45 受付開始

00:55 プールへ移動(コーチがお迎えにいきます)

00:00 体操・出欠確認後にシャワーを浴びてレッスンスタート

00:30 保護者・介助者の方、プールサイド見学

00:45 レッスン終了

シャワーを浴びて採暖室に移動し体を温める

プールサイドにて保護者の方に説明

説明終了後、ロッカーに移動し着替え



柴崎市民体育館

042-523-5770

★ご不明な点は、お気軽にお問合せください。



2024年1・2・3月

障害者水泳

パーソナルレッスン

マンツーマンレッスンです。30分／45分とご希望のお時間をお選びください。

開催日 2024年 1月 22日(月)・29日(月) / 2月 26日(月)
3月 11日(月)・25日(月)

時 間 15:00～

場 所 柴崎市民体育館サブプール 1コース

対 象 心身に障害をもっている方で、排泄の意思表示ができ着替えが1人でできる方
もしくは介助者の方が着替え等お手伝いできる方

定 員 1名

参加費 30分 3,300円(税込) 45分 4,950(税込) ※別途利用料が必要です

受 付 2023年11月27日(月)12:00より、電話・来館にて受付いたします

初めてご参加の方には、事前にご連絡いたします

ご 入 金 レッスン日前々日の土曜日20:00までにご入金ください

※現金でのお支払いとなります

※年末年始休館日：2023/12/29～2024/1/3

◇キャンセル◇ 入金期限内のキャンセルは全額返金、以降返金はありません

レッスン日	全額返金日	レッスン日	全額返金日	レッスン日	全額返金日
1/22 (月)	1/20 (土) 20:00	2/26 (月)	2/24 (土) 20:00	3/11 (月)	3/9 (土) 20:00
1/29 (月)	1/27 (土) 20:00			3/25 (月)	3/23 (土) 20:00

■当日スケジュール■

14:40 受付開始

受付後ロッカーに移動して着替え

15:00 プールサイドに集合

出欠確認しシャワーを浴びてレッスンスタート

※水中運動を中心に体を動かしていきます

レッスン終了後

ロッカーに移動し各自シャワーを浴びてから着替え



柴崎市民体育館

042-523-5770

★ご不明な点は、お気軽にお問合せください。