

# 2024年1~3月 成人水泳教室

## 2024年1月度 (全3回)

クラス	曜日	日程	時間	担当	対象泳力	1月の練習内容	定員	事前予約料金	当日参加料金
①	火曜日	1/ 9・16・23	12:00~12:45	山田	初めての方から	クロール ノーブレイクローリングから呼吸動作を練習します	10名	2,700円/全3回	1,000円/1回
②	水曜日	1/ 10・17・24	12:00~12:45	遠山	クロール12.5M泳げる方	平泳ぎ キック動作を中心に練習します	10名	2,700円/全3回	1,000円/1回

## 2024年2月度 (全3回)

クラス	曜日	日程	時間	担当	対象泳力	2月の練習内容	定員	事前予約料金	当日参加料金
①	火曜日	2/ 6・13・20	12:00~12:45	山田	初めての方から	背泳ぎ 基本姿勢から手の動きを練習します	10名	2,700円/全3回	1,000円/1回
②	水曜日	2/ 7・14・21	12:00~12:45	遠山	クロール25M泳げる方	バタフライ うねりからキック・タイミングを練習します	10名	2,700円/全3回	1,000円/1回

## 2024年3月度 (全3回)

クラス	曜日	日程	時間	担当	対象泳力	3月の練習内容	定員	事前予約料金	当日参加料金
①	火曜日	2/27・3/5・12	12:00~12:45	山田	初めての方から	クロール 25m完泳に挑戦します	10名	2,700円/全3回	1,000円/1回
②	水曜日	2/28・3/6・13	12:00~12:45	遠山	クロール25M泳げる方	スタート・ターン習得 50M以上の泳ぎに挑戦します	10名	2,700円/全3回	1,000円/1回

## 詳細

### ☆事前予約☆

#### 一次(WEB)

2023年12月5日(火)12:00 ~ 12月11日(月)23:00まで **WEB先行申込**  
柴崎市民体育館ホームページよりお申し込みいただき、申込翌日から一週間以内に来館にてご入金ください。

※現金のみ対応。また、期限内に入金がなかった場合は自動キャンセルとなりますのでご注意ください。

※12月18日は休館日です。ご注意ください。

#### 二次(来館)

2023年12月14日(木)12:00 ~ 各レッスン初回の前日20:00まで来館受付

※来館受付と同時に入金が必要です。

※年末年始をまたぐ為、休館日にご注意ください。(休館日:2023年12月29日(金)~2024年1月3日(水))

### ☆当日参加☆

レッスン当日 朝9:00 ~ レッスン開始10分前までフロントにて受付

※空き枠があるクラスのみ受付可能です。受付と同時に当日参加料金をお支払いください。

### 【その他】

- ・お電話ではお申込み出来ません。
- ・月毎のお申込みまたは3ヶ月分まとめてのお申込みが可能です。
- ・各月、両クラス申込ができます。[クラスによって対象泳力が変わります。ご確認の上お申し込みください。]
- ・別途施設利用料が必要です。
- ・急遽、担当者の変更・またはレッスンが中止となる場合がございます。

### 【キャンセル・返金】

- ・ご入金後の返金は原則行いません。
- ※主催者都合や行政判断によりレッスンが休講となった場合を除く