

個人開放日は『個人で体育室が利用できる日』です

【体育室個人開放 2023 年 11 月】

バドミントン(インディアカ)・ミニテニス・卓球 **10 月 29 日更新**

個人開放日

種目	日程					
バドミントン (インディアカ)	11/3	11/10	11/17	11/19	11/24	11/25
ミニテニス	(金)	(金)	(金)	(日)	(金)	(土)
卓球						
バスケットボール	11/13 (月)	11/27 (月)				

※11/11(土)は大会利用のため個人開放は実施いたしません。

受付方法【申込から抽選・受付の流れ】

- ① 申込 当日 8 : 30 より正面玄関前にて整列順に受付いたします。
代表者名・利用種目をスタッフへお伝えください。
1 グループにつき 1 コートの受付をお願いいたします。
- ② 抽選 時間になりましたら申し込み順に抽選を実施します(代表者のみ)。
- ③ くじ番号①の方からコート(台)をお選びください。
コート札の配布は行っておりません。
- ④ 遅れてご入場の方にコート(台)をお伝え頂き、フロントでご申告ください。

抽選(利用)時間 **※終了時間には体育館よりご退室ください**

抽選時間	利用時間	ワンポイントレッスン[午後Ⅱ・夜間]	
8:50	9:00~12:30	バドミントン	18:00~19:00
12:15	12:30~16:00	11/3・10・24	19:30~20:30
15:45	16:00~19:30	卓球	18:00~19:00
19:15	19:30~22:00	11/3・10・24	19:30~20:30

その他注意事項

※抽選終了後、順次受付を実施いたします(午前のみ開館後 9:00 より)

※利用時間毎に利用料が発生いたします。

※ワンポイントレッスンは上記日程、Aコートで実施いたします(午後Ⅱ・夜間)

※2023年8月よりワンポイントレッスンの実施時間及び受付定員人数に変更がございます。

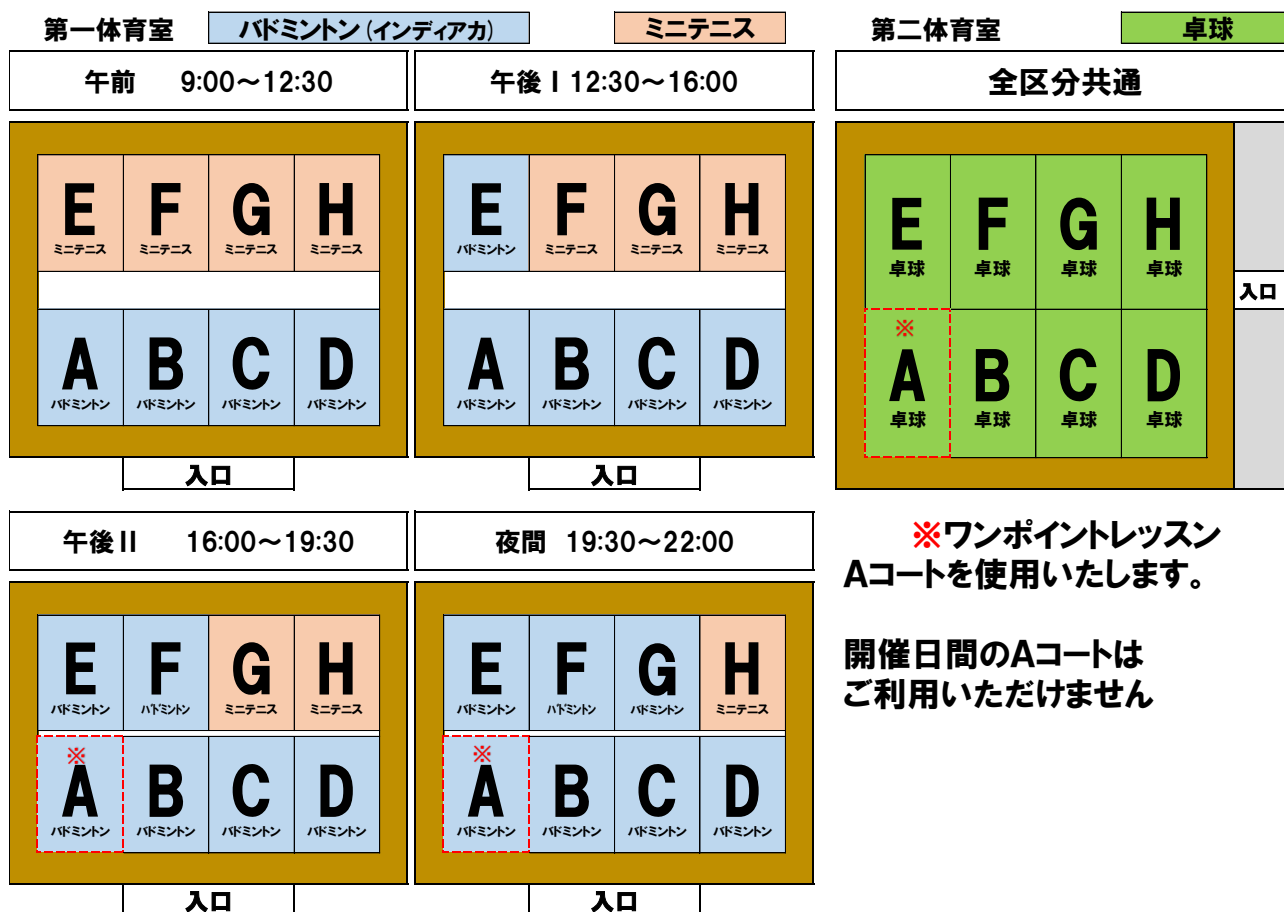
※夜間利用の場合は22:00 最終退館となります。

利用枠数

種目/面数	午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間
バドミントン(インディアカ)	4面	5面	6(5)面	7(6)面
ミニテニス	4面	3面	2面	1面
卓球	8台	8台	8(7)台	8(7)台

※ワンポイントレッスン開催日はコート(面)数が異なります。**金曜 午後Ⅱ・夜間のみ**

コート配置



※ワンポイントレッスン
Aコートを使用いたします。

開催日間のAコートは
ご利用いただけません

ご不明な点はフロントスタッフにお問い合わせください。

個人開放日は『個人で体育室が利用できる日』です

バスケットボール

個人開放日

種目	日程			
バスケットボール	11/13	11/27	午後Ⅱ	16:00～19:30
	(月)	(月)	夜間	19:30～21:30

受付方法【申込から受付の流れ】

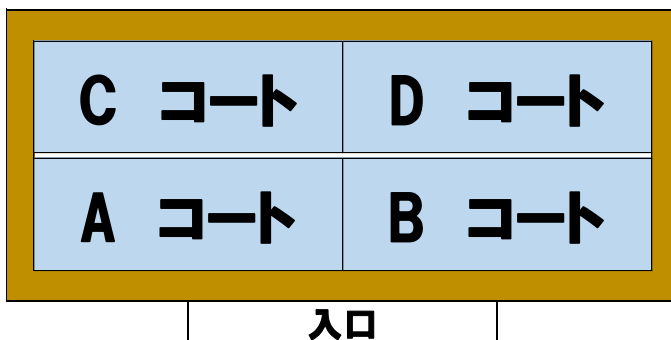
- ① 申込 当日 9:00 より総合受付にて順番に受付いたします。
- ② 受付 15:45 以降券売機でチケット購入いただき、総合受付にご提出ください。

ご利用ルール

- ・ゲーム形式での利用は出来ません。シュート・ドリブル練習のみとさせていただきます
- ・終了時間には体育館よりご退室ください
- ・遅れて入場される方がいる場合は、受付にてお知らせください
- ・ワンポイントレッスンは再開に向け調整中

コート配置

午後Ⅱ 16:00～19:30 ・ 夜間 19:30～21:30



ご不明な点はフロントスタッフにお問い合わせください。

ワンポイントレッスン スケジュール

施設利用料のみで受講が可能です。※受付は<<先着順>>

バドミントン・卓球

当日の 16:00 より(18:00 以降は各体育室 Aコートわき)で受付

午後Ⅱ 18:00～19:00 (定員最大 **6名**) **8月より10分毎の交代制に**

夜間 19:30～20:30 (定員最大 **6名**) **運用を変更いたしました。**

2023年11月	金曜日	11/3	11/10	11/17	11/24
	バドミントン	○	○	×	○
卓球	○	○	×	○	

2023年12月	金曜日	12/1	12/8	12/15	12/22
	バドミントン	○	○	○	○
卓球	○	○	○	×	

バスケットボール

再開に向け調整中

プール

当日 13:00 よりプールサイドにて受付

火曜日 14:00～14:50 (定員最大 5名)

2023年11月	火曜日	11/7	11/14	11/21	11/28
	プール	○	○	○	○

※現在休止中のため、再開次第の営業予定となります。

- ・おひとり **10分間**実施いたします。
- ・講師の体調不良等により、急遽レッスンが休止となる場合がございます。