

# 1ポイント アドバイス



泳ぎを見て、簡単にアドバイスいたします。  
ご自身の泳ぎで気になるところはございませんか？  
お気軽にご参加ください。

**火曜日 14:00～14:50**

		第1週目	第2週目	第3週目	第4週目	第5週目
2023年4月	火曜日	4/4	4/11	4/18	4/25	—
		○	○	○	○	
2023年5月	火曜日	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30
		×	○	○	○	○

※担当者の体調不良等により、急遽休止となる場合がございます。

【場所】 サブプール 1コース

【料金】 施設利用料のみ

【定員】 10名

※お一人5分を目安にアドバイスいたします。

※お一人1枠のみ

【参加方法】

当日13:00～プールサイドにて受付をおこないます。（先着順）

参加台帳の希望時間にお名前をご記入ください。

お時間になりましたら、サブプールにお越しください。

**柴崎市民体育館 スイミング**