

個人開放日は『個人で体育室が利用できる日』です

【体育室個人開放 2023 年 5 月】

バドミントン(インディアカ)・ミニテニス・卓球 **4 月 26 日更新**

個人開放日

種目	日程						
バドミントン (インディアカ)	5/5	5/12	5/13	5/19	5/21	5/26	5/27
ミニテニス	(金)	(金)	(土)	(金)	(日)	(金)	(土)
卓球							
バスケットボール	5/8 (月)	5/22 (月)	5/8(月)は無料開放日です 午後Ⅱ 16:00～ 夜間19:30～				

※バドミントン(インディアカ)・ミニテニス・卓球の無料開放はございません。

受付方法

【受付から抽選の流れ】

- ① 受付 当日 8:30 より正面玄関前にて整列順に受付いたします。
代表者名・利用種目・利用人数をスタッフへお伝えください。
1 グループにつき 1 コートの受付をお願いいたします。
- ② 抽選時間になりましたら申し込み順に抽選を実施します(代表者のみ)。
- ③ **くじ番号①**の方からコート(台)をお選びください。
- ④ 遅れて入場される方がいる場合は受付にて申告ください。
※代表者は遅れて入場される方にコート面を事前にお伝えください。

抽選時間 / 利用時間 **※終了時間には体育館よりご退室ください**

抽選時間	利用時間	ワンポイントレッスン[午後Ⅱ・夜間]
8:50	9:00～12:30	バドミントン 5/19・26
12:15	12:30～16:00	18:00～19:00 / 19:30～20:30
15:45	16:00～19:30	卓球 5/5・19
19:15	19:30～22:00	18:00～19:00 / 19:30～20:30

※抽選終了後、順次受付を実施いたします(午前のみ開館後 9:00 より)

※利用時間毎に利用料が発生いたします。

※ワンポイントレッスンは上記日程、Aコートで実施いたします(午後Ⅱ・夜間)

※夜間利用の場合は 22:00 最終退館となります。

ご利用ルール

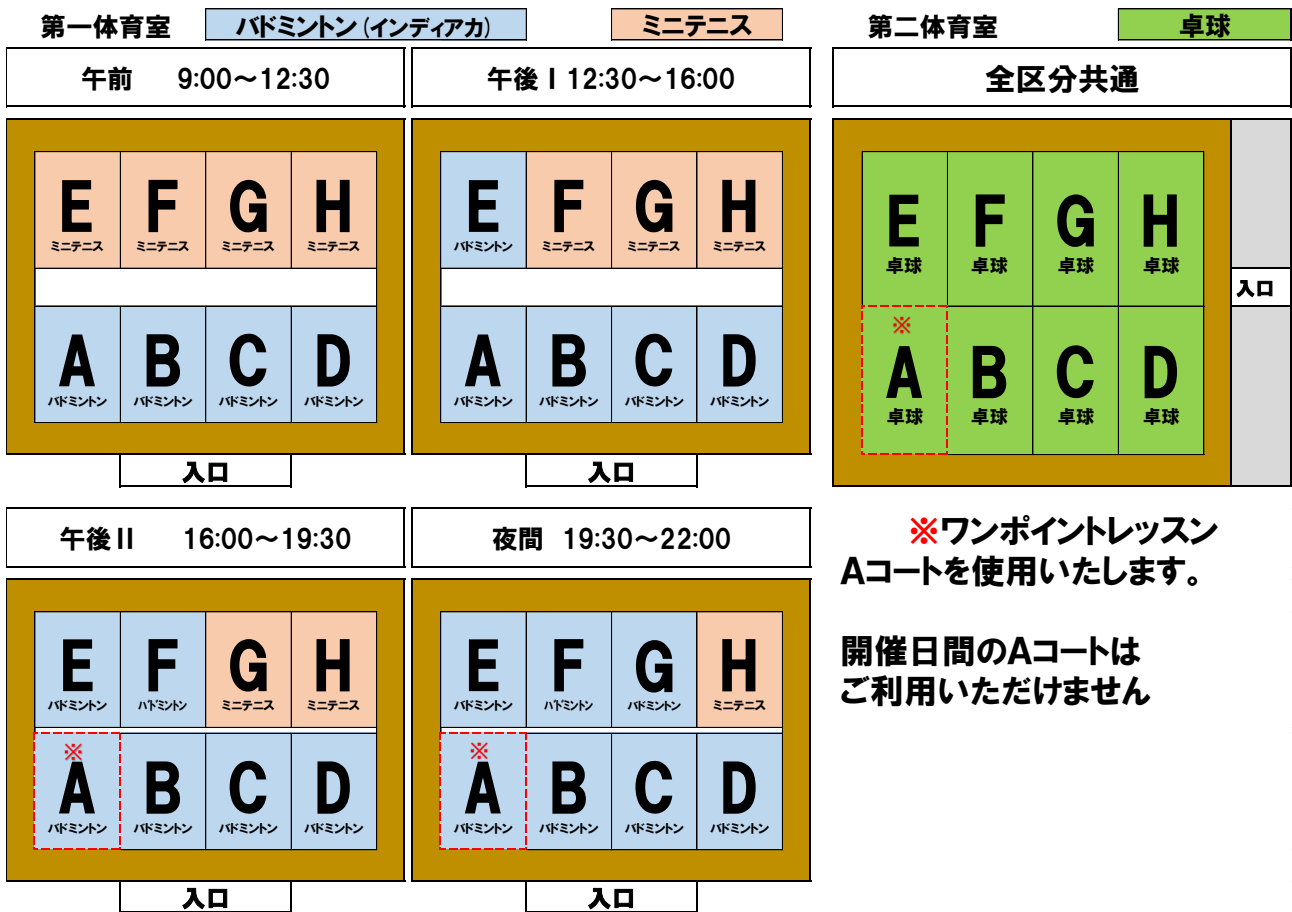
- ・利用人数制限はありません。(コート間の利用者の移動も可)
- ・次の利用者の為に利用時間を守ってご利用ください。
- ・遅れて入場される方がいる場合は、受付にてお知らせください。
- ・ワンポイントアドバイス(バドミントン・卓球)実施しております。
今後の予定は最終ページをご参照ください
- ・コート替えの際、利用開始に若干の遅れが生じる可能性がございます。

利用枠数

種目/面数	午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間
バドミントン(インディアカ)	4面	5面	6(5)面	7(6)面
ミニテニス	4面	3面	2面	1面
卓球	8台	8台	8(7)台	8(7)台

※ワンポイントレッスン開催日はコート(面)数が異なります。金曜 午後Ⅱ・夜間のみ

コート配置



ご不明な点はフロントスタッフにお問い合わせください。

個人開放日は『個人で体育室が利用できる日』です

バスケットボール

個人開放日

種目	日程		
バスケットボール	5/8	5/22	午後Ⅱ 16:00～19:30
	(月)	(月)	夜間 19:30～21:30

※5月8日(月)は無料開放日となります。

受付方法

【受付の流れ】

- ⑤ 受付 当日9:00より総合受付にて順番に受付いたします。
- ⑥ 入場 遅れて入場される方がいる場合は受付にて申告ください。
・密を避けるため、ゴール位置を指定させていただきます。

利用時間 **※終了時間には体育館よりご退室ください**

利用時間
16:00～19:30
19:30～21:30

ご利用ルール

- ・ゲーム形式での利用は出来ません。シュート・ドリブル練習のみとさせていただきます。
- ・次の利用者の為に利用時間を守ってご利用ください。
- ・遅れて入場される方がいる場合は、受付にてお知らせください。
- ・ワンポイントアドバイスは当面の間休止となります。

コート配置

午後Ⅱ 16:00～19:30 ・ 夜間 19:30～21:30



ご不明な点はフロントスタッフにお問い合わせください。

ワンポイントレッスン スケジュール

施設利用料のみで受講が可能です。※受付は<<先着順>>

バドミントン・卓球

午後Ⅱ 18:00～19:00 (定員最大 12名)

夜間 19:30～20:30 (定員最大 12名)

2023年5月	金曜日	5/5	5/12	5/19	5/26	
	バドミントン	×	×	○	○	
	卓球	○	×	○	×	
2023年6月	金曜日	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30
	バドミントン	○	○	×	×	×
	卓球	○	○	×	○	○
2023年7月	金曜日	7/7	7/14	7/21	7/28	
	バドミントン	○	○	○	○	
	卓球	×	○	○	○	
2023年8月	金曜日	8/4	8/11	8/18	8/25	
	バドミントン	○	○	○	○	
	卓球	×	×	○	○	
2023年9月	金曜日	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29
	バドミントン	×	×	×	×	×
	卓球	×	×	×	○	○

- ・受付 レッスン当日の 16:00 より(18:00 以降は各体育室 Aコートわき)で実施
- ・おひとり 5 分間実施いたします。
- ・講師の体調不良等により、急遽レッスンが休止となる場合がございます。

プール

火曜日 14:00~14:50 (定員最大 10名)

2023年5月	火曜日	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30
	プール	—	○	○	○	○
2023年6月	火曜日	6/6	6/13	6/20	6/27	—
	プール	○	○	○	○	—
2023年7月	火曜日	7/4	7/11	7/18	7/25	—
	プール	○	○	休館日	○	—
2023年8月	火曜日	8/1	8/8	8/15	8/22	8/29
	プール	—	—	—	—	—
2023年9月	火曜日	9/5	9/12	9/19	9/26	—
	プール	—	—	休館日	—	—

受付 当日 13:00 よりプールサイドにて実施

- おひとり5分間実施いたします。
- 講師の体調不良等により、急遽レッスンを休止となる場合がございます。