



5・6・7月 障害者水泳教室 ジュニア クラス

集団で水泳レッスンを行います。

内容は一般のスイミングスクールと同じ内容ですが、プールが大好きになるように根気強くレッスンいたします。

開催日 2023年5月 8日(月)・22日(月)

6月12日(月)・26日(月)、7月10日(月)

時間 16:00～16:45 / 17:00～17:45 (45分間)

場所 柴崎市民体育館サブプール 2コース

対象 心身に障害をもっている小学生～中学生まで

(排泄の意思表示ができ着替えが1人でできる方、介助者の方が着替え等お手伝いできる方)

定員 各クラス 5名

参加費 1,500円(税込・施設利用料込) / 日

受付 2023年4月24日(月)12:00より、電話・来館にて受付いたします

初めてご参加の方には、事前に連絡いたします

ご入金 レッスン日前々日の土曜日20:00までにご入金ください

※現金でのお支払いとなります

◇キャンセル◇ 入金期限内のキャンセルは全額返金、以降返金はありません

レッスン日	全額返金日	レッスン日	全額返金日
5/8 (月)	5/6 (土) 20:00	5/22 (月)	5/20 (土) 20:00
6/12 (月)	6/10 (土) 20:00	6/26 (月)	6/24 (土) 20:00
7/10 (月)	7/8 (土) 20:00		

■当日スケジュール■

00:45 受付開始

00:55 プールへ移動(コーチがお迎えにいきます)

00:00 体操・出欠確認後にシャワーを浴びてレッスンスタート

00:30 保護者・介助者の方、プールサイド見学

00:45 レッスン終了

シャワーを浴びて採暖室に移動し体を温める

プールサイドにて保護者の方に説明

説明終了後、ロッカーに移動し着替え



柴崎市民体育館

042-523-5770

★ご不明な点は、お気軽にお問合せください。



5・6・7月 障害者水泳

パーソナルレッスン

マンツーマンレッスンです。30分／45分とご希望のお時間をお選びください。

開催日 2023年5月 8日(月)・22日(月)

6月12日(月)・26日(月)、7月10日(月)

時間 15:00～

場所 柴崎市民体育館サブプール 1コース

対象 心身に障害をもっている方で、排泄の意思表示ができ着替えが1人でできる方
もしくは介助者の方が着替え等お手伝いできる方

定員 1名

参加費 30分 3,300円(税込) 45分 4,950(税込) ※別途利用料が必要です

受付 2023年4月24日(月)12:00より、電話・来館にて受付いたします

初めてご参加の方には、事前にご連絡いたします

ご入金 レッスン日前々日の土曜日20:00までにご入金ください

※現金でのお支払いとなります

◇キャンセル◇ 入金期限内のキャンセルは全額返金、以降返金はありません

レッスン日	全額返金日	レッスン日	全額返金日
5/8 (月)	5/6 (土) 20:00	5/22 (月)	5/20 (土) 20:00
6/12 (月)	6/10 (土) 20:00	6/26 (月)	6/24 (土) 20:00
7/10 (月)	7/8 (土) 20:00		

■当日スケジュール■

14:40 受付開始

受付後ロッカーに移動して着替え

15:00 プールサイドに集合

出欠確認しシャワーを浴びてレッスンスタート

※水中運動を中心に体を動かしていきます

レッスン終了後

ロッカーに移動し各自シャワーを浴びてから着替え



柴崎市民体育館

042-523-5770

★ご不明な点は、お気軽にお問合せください。