

柴崎市民体育館 4・5・6月スタジオレッスン

2023年3月16日 20:00 更新

日頃より柴崎市民体育館をご愛顧賜り、誠にありがとうございます。
4・5・6月スタジオレッスン一次受付状況は以下の通りです。

■スタジオレッスン一覧

日時		クラス	担当者	定員	料金		申込 状況
					上段(事前申込)	下段(当日参加)	
4月10、24日 5月8、22日 6月12、26日	(月)	10:00-11:00 NEW 筋力アップ体操教室 (60分クラス)	佐々木 恵子	18名	¥4,800/6日間	¥1,000/日	●
		11:45-12:45 おとなのバレエ 基礎 (60分クラス)	館林 由貴	18名	¥4,800/6日間	¥1,000/日	●
		20:15-21:15 NEW ZUMBA (60分クラス)	Sachi	18名	¥4,800/6日間	¥1,000/日	●
4月4、11、18、25日 5月9、16、23、30日 6月6、13、20、27日	(火)	10:00-11:00 ベーシックヨガ (60分クラス)	春日 匡子	18名	¥9,600/12日間	¥1,000/日	●
		11:20-12:20 骨盤調整ヨガ (60分クラス)	春日 匡子	18名	¥9,600/12日間	¥1,000/日	●
4月11、18、25日 5月9、16、23、30日 6月6、13、20、27日	(火)	13:05-14:05 おとなのフラダンス (60分クラス)	加藤 理恵	18名	¥8,800/11日間	¥1,000/日	●
4月4、11、18、25日 5月9、16、23、30日 6月6、13、20、27日	(水)	19:15-20:15 NEW ZUMBA (60分クラス)	IZUMI	18名	¥9,600/12日間	¥1,000/日	●
		20:35-21:20 Group Fight 45 (45分クラス)	石田 由美子	18名	¥7,200/12日間	¥750/日	●
4月5、12、19、26日 5月10、17、24、31日 6月7、14、21、28日	(水)	10:00-11:00 基礎代謝アップ朝ヨガ (60分クラス)	小川 以子	18名	¥9,600/12日間	¥1,000/日	●
		11:40-12:40 ダイエットピラティス (60分クラス)	蓮見 久美子	18名	¥9,600/12日間	¥1,000/日	●
		13:00-14:00 姿勢改善ピラティス (60分クラス)	蓮見 久美子	18名	¥9,600/12日間	¥1,000/日	●
4月5、12、19、26日 5月10、17、24、31日 6月14、21、28日	(水)	15:00-16:00 おとなのバレエ 基礎 (60分クラス)	館林 由貴	18名	¥8,800/11日間	¥1,000/日	●
4月5、12、19、26日 5月10、17、24、31日 6月7、14、21、28日	(木)	19:15-20:00 NEW 楽ヨガ (45分クラス)	本橋 園子	18名	¥7,200/12日間	¥750/日	●
		20:20-21:05 Group Power 45 (45分クラス)	薄田 豊	18名	¥7,200/12日間	¥750/日	●
4月6、13、20、27日 5月11、18、25日 6月1、8、15、22、29日	(木)	9:40-10:40 NEW ZUMBA (60分クラス)	浅野 智子	18名	¥9,600/12日間	¥1,000/日	●
		11:00-12:00 NEW おとなのフラダンス (60分クラス)	井上 芳美	18名	¥9,600/12日間	¥1,000/日	●
		14:00-15:00 エアロ初中級 (60分クラス)	秋山 美由紀	18名	¥9,600/12日間	¥1,000/日	●
		20:15-21:15 骨盤調整ヨガ (60分クラス)	清水 奈穂	18名	¥9,600/12日間	¥1,000/日	●

4月7、14、21、28日 5月12、19、26日 6月2、9、16、23、30日	(金)	9:30-10:30	ボディメイクピラティス (60分クラス)	蓮見 久美子	18名	¥9,600/12日間 ¥1,000/日	
		10:50-11:50	リフレッシュピラティス (60分クラス)	蓮見 久美子	18名	¥9,600/12日間 ¥1,000/日	
		13:15-14:00	はじめてヨガ (45分クラス)	佐々木 恵子	18名	¥7,200/12日間 ¥750/日	
		19:30-20:30	NEW Group Fight 60 (60分クラス)	石田 由美子	18名	¥9,600/12日間 ¥1,000/日	
4月1、8、15、22日 5月13、20、27日 6月3、10、17、24日	(土)	9:30-10:30	NEW 陰陽ヨガ (60分クラス)	加藤 亜樹	18名	¥8,800/11日間 ¥1,000/日	
		10:50-11:35	Group Fight 45 (45分クラス)	薄田 豊	18名	¥6,600/11日間 ¥750/日	
4月1、8、15、22日 5月13、20、27日 6月3、10、17日		15:30-16:30	ZUMBA (60分クラス)	浅野 智子	18名	¥8,000/10日間 ¥1,000/日	
4月2、9、16、23、30日 5月14、21、28日 6月4、11、18、25日	(日)	13:15-14:00	NEW エンジョイステップ初中級 (45分クラス)	前田 ゆきえ	18名	¥7,200/12日間 ¥750/日	

申込状況		満員御礼
		残り5枚以下
		5名以上空きあり

▪ 二次受付(来館のみ)

3/18(土)13:00~3/28(火)20:00

店頭にて先着順で受付を実施いたします。

※一次受付(W E B)で定員に達したクラスの受付は行いません。

予約当日に参加料をお支払ください。

入金をもって予約確定とさせていただきます。

▪ 当日レッスン参加 (来館のみ)

レッスン開始15分前より当日券を配布いたします。

※定員に空きがある場合のみ配布

※整列いただく列は、**レッスン開始30分前**に設置いたします。

整理券を受取後、券売機にてスタジオ当日券をご購入ください。

スタジオレッスン Q&A

Q1. キャンセルによる返金はできますか？

A. **入金後の返金は、原則として承ることができません。**

主催者都合や行政の判断により、レッスン休講になった場合は、休講レッスン分の返金を行います。また、担当講師の都合により、**急遽代行レッスンになる場合がございます。あらかじめご了承ください。**

Q2. 感染症の対策はどの程度行っていますか？

A. **当日の検温・手指消毒、定員制限、スタジオ内換気などを対策として行っております。**

Q3. 事前予約した後、入金期日を過ぎた場合はどうなりますか？

A. 入金期日までに入金がない場合は、**自動キャンセルとなります。**

Q4. スタジオレッスンの前後でジムを利用することができますか？

A. 初回者講習受講済みの方に限り、ジム利用が可能です。

初回者講習の受講には、事前予約が必要です。

※別途施設利用料（市内200円、市外400円）が必要です。

Q5. 整理券（入金済）をレッスン当日忘れてしまいました。参加できますか？

A. 本人確認を行いますので、身分証明書のご提示をお願い致します。

本人確認ができない場合は、原則レッスンに参加できませんので、あらかじめご了承ください。

Q6. レッスン中はマスクの着用が必要ですか？

A. **体育館でのマスク着用は個人の判断になります。**

Q7. レッスン中の途中入退場はできますか？

A. レッスン開始後の**途中入退場はできません。**レッスン開始15分前から入場となりますので、あらかじめ余裕をもってお越しください。

Q8. 一人で複数のレッスンを予約することは可能ですか？

A. お一人で**複数レッスンの予約が可能です。**

Q9. レッスン参加者が定員に達している場合、キャンセル待ちなどがありますか？

A. **キャンセル待ちはありません。**次回のレッスン機会にご参加ください。

Q10. 当日の持ち物を教えてください。

A. 運動できる服装、室内シューズ、飲み物、タオル、100円玉(ロッカー用)、整理券（入金済）、ジム登録証（ジムを利用する場合） が必要です。

Q11. レッスン参加後、シャワーは使えますか？

A. 地下1階更衣室内のシャワーの使用が可能です。

Q12. レッスン当日、参加者に空きがあれば、予約なしでも参加可能ですか？

A. 空きがあれば、**当日参加料**でレッスンにご参加が可能です。

レッスン当日、15分前より先着で整理券をお配りいたします。