

## 個人開放日は『個人で体育室が利用できる日』です

### 【体育室個人開放 2023 年 3 月】

バトミントン(インディアカ)・ミニテニス・卓球 **2月25日更新**

#### 個人開放日

種目	日程							
バトミントン (インディアカ)	3/3	3/10	3/11	3/17	3/19	3/24	3/25	3/31
ミニテニス 卓球	(金)	(金)	(土)	(金)	(日)	(金)	(土)	(金)
バスケットボール	3/13 (月)	3/27 (月)						

※今後の感染状況により利用時間が変更となる場合もございます。

#### 受付方法

##### 【受付から抽選の流れ】

- ① 受付 当日 8:30 より正面玄関前にて整列順に受付いたします。  
代表者名・利用種目・利用人数をスタッフへお伝えください。  
1 グループにつき 1 コートの受付をお願いいたします。
- ② 抽選時間になりましたら申し込み順に抽選を実施します(代表者のみ)。
- ③ **くじ番号①**の方からコート(台)をお選びください。
- ④ 遅れて入場される方がいる場合は受付にて申告ください。  
※代表者は遅れて入場される方にコート面を事前にお伝えください。

#### 抽選時間 / 利用時間 **※終了時間には体育館よりご退室ください**

抽選時間	利用時間	ワンポイントレッスン[午後Ⅱ・夜間]
8:50	9:00～12:30	バドミントン <b>3/3・10・17</b>
12:15	12:30～16:00	18:00～19:00 / 19:30～20:30
15:45	16:00～19:30	卓球 <b>3/3・10・17・31</b>
19:15	19:30～22:00	18:00～19:00 / 19:30～20:30

※抽選終了後、順次受付を実施いたします(午前のみ開館後 9:00 より)

※利用時間毎に利用料が発生いたします。

※ワンポイントレッスンは上記日程、Aコートで実施いたします(午後Ⅱ・夜間)

※夜間利用の場合は 22:00 最終退館となります。

## ご利用ルール

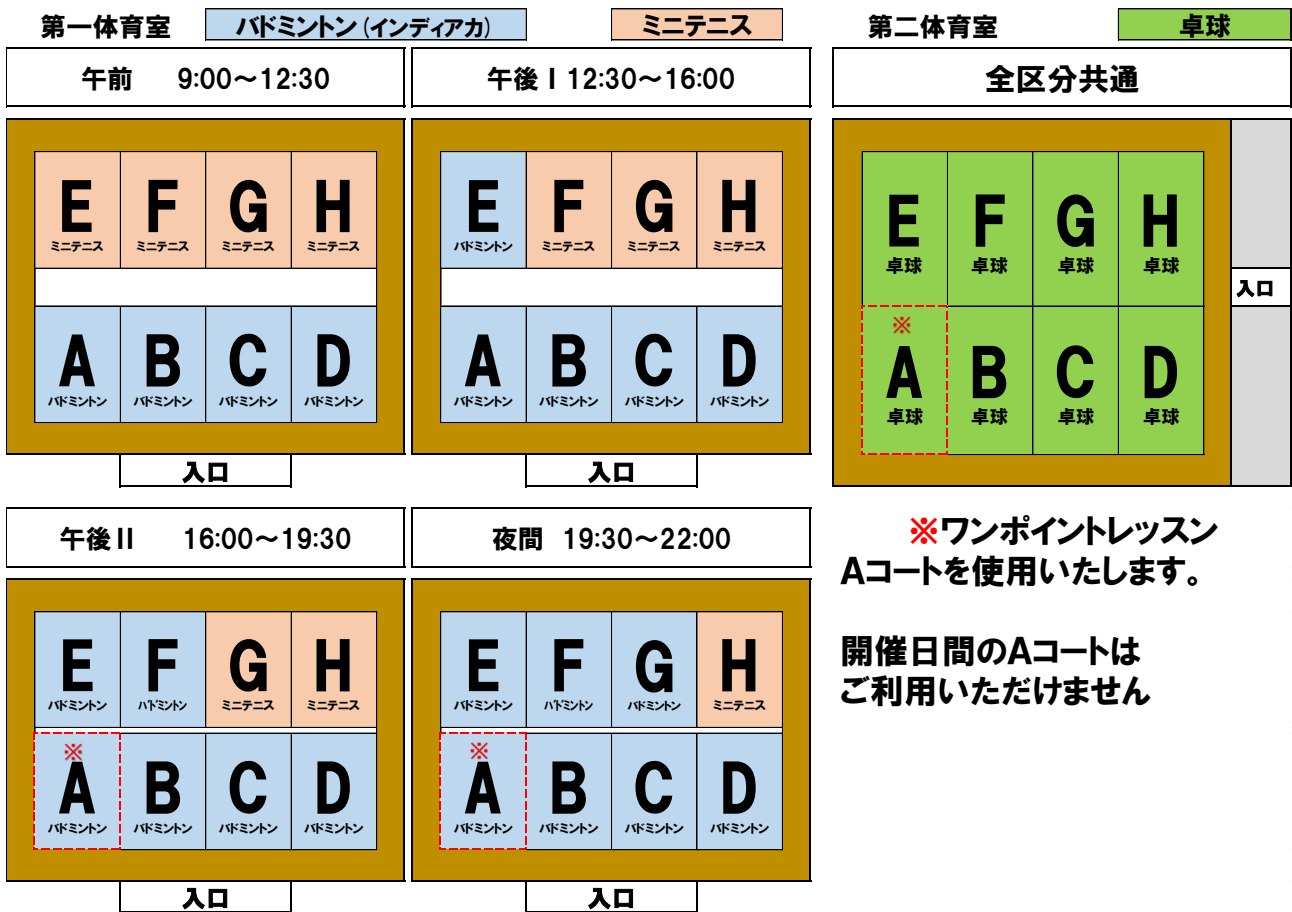
- ・利用人数制限はありません。(コート間の利用者の移動も可)
- ・次の利用者の為に利用時間を守ってご利用ください。
- ・遅れて入場される方がいる場合は、受付にてお知らせください。
- ・ワンポイントアドバイス(バドミントン・卓球)実施しております。  
今後の予定は最終ページをご参照ください
- ・コート替えの際、利用開始に若干の遅れが生じる可能性がございます。

## 利用枠数

種目/面数	午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間
バドミントン(インディアカ)	4面	5面	6(5)面	7(6)面
ミニテニス	4面	3面	2面	1面
卓球	8台	8台	8(7)台	8(7)台

※ワンポイントレッスン開催日はコート(面)数が異なります。金曜 午後Ⅱ・夜間のみ

## コート配置



ご不明な点はフロントスタッフにお問い合わせください。

個人開放日は『**個人**で体育室が利用できる日』です

## バスケットボール

### 個人開放日

種目	日程		
バスケットボール	3/13	3/27	午後Ⅱ 16:00～19:30
	(月)	(月)	夜間 19:30～21:30

※今後の感染状況により利用時間が変更となる場合もございます。

### 受付方法

#### 【受付の流れ】

- ⑤ 受付 当日 15:45 より正面玄関前にて整列順に受付いたします。
- ⑥ 入場 遅れて入場される方がいる場合は受付にて申告ください。
  - ・密を避けるため、ゴール位置を指定させていただきます。

### 抽選時間 / 利用時間 **※終了時間には体育館よりご退室ください**

抽選時間	利用時間
15:45	16:00～19:30
19:15	19:30～21:30

### ご利用ルール

- ・ゲーム形式での利用は出来ません。シュート・ドリブル練習のみとさせていただきます。
- ・次の利用者の為に利用時間を守ってご利用ください。
- ・遅れて入場される方がいる場合は、受付にてお知らせください。
- ・ワンポイントアドバイスは当面の間休止となります。

### コート配置

午後Ⅱ 16:00～19:30 ・ 夜間 19:30～21:30



ご不明な点はフロントスタッフにお問い合わせください。

## ワンポイントレッスン スケジュール

施設利用料のみで受講が可能です。※受付は<<先着順>>

### バドミントン・卓球

午後Ⅱ 18:00～19:00 (定員最大 12名)

夜間 19:30～20:30 (定員最大 12名)

	金曜日	3/3	3/10	3/17	3/24	3/31
2023年3月	バドミントン	○	○	○	×	×
	卓球	○	○	○	×	○

- ・受付 レッスン当日の 16:00 より(18:00 以降は各体育室 Aコートわき)で実施
- ・おひとり 5 分を目安に実施いたします。
- ・講師の体調不良等により、急遽レッスンを休止となる場合がございます。

### プール

**2023年2月より再開いたします**

火曜日 14:00～14:50 (定員最大 10名)

	火曜日	3/7	3/14	3/21	3/28	—
2023年3月	プール	○	○	×	○	—

受付 当日 13:00 よりプールサイドにて実施

- ・おひとり 5 分を目安に実施いたします。
- ・講師の体調不良等により、急遽レッスンを休止となる場合がございます。