

## 個人開放日は『個人で体育室が利用できる日』です

### 【体育室個人開放 2023 年 1 月】

バドミントン(インディアカ)・ミニテニス・卓球 **12 月 25 日更新**

#### 個人開放日

種目	日程						
バドミントン (インディアカ)	1/6	1/13	1/14	1/15	1/20	1/27	1/28
ミニテニス	(金)	(金)	(土)	(日)	(金)	(金)	(土)
卓球							
バスケットボール	1/9 (月)	1/23 (月)					

#### 受付方法

##### 【申し込みから抽選の流れ】

- ① 受付 当日 8 : 30 より正面玄関前にて整列順に受付いたします。  
※営業開始後はフロントにて受付いたします。  
代表者名・利用種目・利用人数をスタッフへお伝えください。  
**1 グループにつき 1 コートの受付をお願いいたします。**
- ② 抽選時間になりましたら順番に抽選を実施します(代表者のみ)。
- ③ **くじ番号①**のグループからコート(台)をお選びいただけます。
- ④ コートが決まりましたらグループ毎にフロントにて入場受付いたします。
- ⑤ 受付時、遅れて入場される方がいる場合は人数を受付にて申告ください。  
※代表者は遅れて入場される方にコート番号を事前にお伝えください。

#### 抽選時間 / 利用時間 **※終了時間には体育館よりご退室ください**

抽選時間	利用時間	ワンポイントレッスン[午後Ⅱ・夜間]
8:50	9:00～12:30	バドミントン <b>1/13・20・27</b>
12:15	12:30～16:00	18:00～19:00 / 19:30～20:30
15:45	16:00～19:30	卓球 <b>1/13・20・27</b>
19:15	19:30～22:00	18:00～19:00 / 19:30～20:30

※抽選終了後、順次受付を実施いたします(午前のみ開館後 9 : 00 より)

※利用時間毎に利用料が発生いたします。

※ワンポイントレッスンは上記日程、Aコートで実施いたします(午後Ⅱ・夜間)

※夜間利用の場合は 22 : 00 最終退館となります。

## ご利用ルール

- ・利用人数制限はありません。(コート間の利用者の移動も可)
- ・次の利用者の為に利用時間を守ってご利用ください。
- ・遅れて入場される方がいる場合は、受付にてお知らせください。
- ・ワンポイントアドバイス(バドミントン・卓球)実施しております。  
今後の予定は最終ページをご参照ください
- ・コート替えの際、利用開始に若干の遅れが生じる可能性がございます。

## 利用枠数

種目/面数	午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間
バドミントン(インディアカ)	4面	5面	6(5)面	7(6)面
ミニテニス	4面	3面	2面	1面
卓球	8台	8台	8(7)台	8(7)台

※ワンポイントレッスン開催日はコート(面)数が異なります。午後Ⅱ・夜間のみ

## コート配置

時間	午前	9:00~12:30	午後Ⅱ	16:00~19:30
区分	午後Ⅰ	12:30~16:00	夜間	19:30~22:00

第一体育館					第二体育館					
	午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間		午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間	
A	バドミントン				A	卓球				A
B					B					B
C					C					C
D					D					D
E	ミニテニス				E					E
F					F					F
G					G					G
H					H					H

第一体育館コート面			
E	F	G	H
※A	B	C	D
			入口

第二体育館コート面				
E	F	G	H	
				入口
※A	B	C	D	

ご不明な点はフロントスタッフにお問い合わせください。

## 個人開放日は『個人で体育室が利用できる日』です

### バスケットボール

#### 個人開放日

種目	日程		
バスケットボール	1/9	1/23	午後Ⅱ 16:00～19:30
	(月)	(月)	夜間 19:30～21:30

#### 受付方法

##### 【受付の流れ】

- ①受付 当日 15:45 よりフロントにて整列順に受付いたします。
- ②入場 遅れて入場される方がいる場合は受付にて申告ください。
  - ・密を避けるため、ゴール位置を指定させていただきます。

#### 抽選時間 / 利用時間 **※終了時間には体育館よりご退室ください**

抽選時間	利用時間
15:45	16:00～19:30
19:15	19:30～21:30

#### ご利用ルール

- ・ゲーム形式での利用は出来ません。シュート・ドリブル練習のみとさせていただきます。
- ・次の利用者の為に利用時間を守ってご利用ください。
- ・遅れて入場される方がいる場合は、受付にてお知らせください。
- ・ワンポイントアドバイスは当面の間休止となります。

#### コート配置

時間区分	午後Ⅱ	16:00～19:30
	夜間	19:30～21:30

第一体育館コート面		
Cコート	Dコート	
Aコート	Bコート	
入口		

ご不明な点はフロントスタッフにお問い合わせください。

## 2022 年度バドミントン・卓球 ワンポイントレッスンスケジュール

午後Ⅱ 18:00～19:00 (定員最大 12 名)

夜間 19:30～20:30 (定員最大 12 名)

		第1週	第2週	第3週	第4週
2023年1月	金曜日	1/6	1/13	1/20	1/27
	バドミントン	×	○	○	○
	卓球	×	○	○	○
2023年2月	金曜日	2/3	2/10	2/17	2/24
	バドミントン	○	○	○	○
	卓球	×	○	○	○
2023年3月	金曜日	3/3	3/10	3/17	3/24
	バドミントン	○	○	○	×
	卓球	○	○	○	×

- ・受付 レッスン当日の 16:00 より(18:00 以降は各体育室 Aコートわき)で実施
- ・おひとり 5 分を目安に実施いたします。
- ・講師の体調不良等により、急遽レッスンを休止となる場合がございます。