



障がい者水泳 体験教室 ジュニア クラス

「水慣れクラス」と「浮いて進むクラス」に分かれて集団で水泳レッスンをを行います。
内容は一般のスイミングスクールと同じ内容ですが、プールが大好きになるように根
気強くレッスンいたします。

開催日 2023年2月13日(月)・27日(月)、3月13日(月)・27日(月)

時 間 16:00～16:45 (45分間)

場 所 柴崎市民体育館サブプール 2コース

対 象 心身に障がいをもっている小学生～中学生まで
・排泄の意思表示ができ着替えが1人でできる方
または、介助者の方が着替え等お手伝いできる方

定 員 各日程 8名

参加費 1,100円(税込・施設利用料込)

受 付 2023年1月23日(月)12:00より、電話・来館にて受付いたします

ご入金 レッスン日前々日の土曜日20:00までにご入金ください

※現金でのお支払いとなります

2/13(月)⇒2/11(土) 2/27(月)⇒2/25(土)

3/13(月)⇒3/11(土) 3/27(月)⇒3/25(土)

◇キャンセル◇ 入金期限内のキャンセルは全額返金、以降返金はありません

■当日スケジュール

15:45 受付開始

15:55 プールへ移動(コーチがお迎えにいきます)

16:00 体操・出欠確認後にシャワーを浴びてレッスンスタート

16:30 保護者・介助者の方、プールサイド見学

16:45 レッスン終了

シャワーを浴びて採暖室に移動し体を温める

プールサイドにて保護者・介助者の方々に内容説明

説明終了後、ロッカーに移動し着替え



★ご不明な点は、お気軽にお問合せください。

柴崎市民体育館 042-523-5770



障がい者水泳 体験教室 成人クラス

水中での体の動かし方を一緒におこなっていきます。
「歩き」「泳ぎ」を利用して、たのしく水中運動をおこなっていきます。
やったことがない方でも大丈夫です。介助者の方と一緒にご参加ください！

開催日 2023年2月13日(月)・27日(月)、3月13日(月)・27日(月)

時間 17:00～17:45 (45分間)

場所 柴崎市民体育館サブプール 2コース

対象 心身に障がいをもっている16歳以上の方

・排泄の意思表示ができ着替えが1人でできる方

または、同性の介助者の方が着替え等お手伝いできる方

・**介助者の方同伴でレッスンに参加できる方**

定員 各日程 3組

参加費 1,650円(税込・施設利用料込)※介助者無料

受付 2023年1月23日(月)12:00より、電話・来館にて受付いたします

ご入金 レッスン日前々日の土曜日20:00までにご入金ください

※現金でのお支払いとなります

2/13(月)⇒2/11(土) 2/27(月)⇒2/25(土)

3/13(月)⇒3/11(土) 3/27(月)⇒3/25(土)

◇キャンセル◇ **入金期限内のキャンセルは全額返金、以降返金はありません**

■当日スケジュール

16:40 受付開始

受付後ロッカーに移動して着替え

17:00 プールサイドに集合

出欠確認しシャワーを浴びてレッスンスタート

※水中運動を中心に体を動かしていきます

17:45 レッスン終了

ロッカーに移動し各自シャワーを浴びてから着替え



★ご不明な点は、お気軽にお問合せください。

柴崎市民体育館 042-523-5770