

柴崎市民体育館 10・11・12月スタジオレッスン

2022年11月19日 16:00更新

10・11・12月スタジオレッスンスケジュールは以下の通りです。

■対象/定員

16歳以上の方 / 各クラス18名(先着順)

■予約方法

- | | |
|------------|-----|
| ・一次受付(WEB) | 終了 |
| ・二次受付(来館) | 受付中 |

9/23(金)13:00～9/30(金)20:00

店頭にて先着順で受付を実施いたします。

※一次受付(WEB)で定員に達したクラスの受付は行いません。予約当日に参加料をお支払いください。

入金をもって予約確定とさせていただきます。

・当日レッスン参加(来館 体育館入口)

レッスン開始20分前より当日券を配布いたします。

※定員に空きがある場合のみ配布

※整列いただく列は、レッスン開始40分前に設置いたします。

■レッスン当日の流れ

①レッスン開始20分前より整列順にご入場いただきます。

②事前にお渡ししている整理券をフロントスタッフに提示ください。

※整理券が提示できない場合、**本人確認の為、身分証明証の提示が必要です。**

本人確認ができない場合、レッスンにご参加 いただけない場合もございます。ご注意ください。

③スタジオ内、テーブルに整理券を置いてください。レッスン開始までスタジオ内でお待ちください。

■その他注意事項

※感染状況により、急遽レッスン休止となる可能性もございます。

※参加費に**トレーニングジム利用料は含まれておりません。**

※申込みは**先着順での受付**となります。

日時		クラス	担当者	定員	料金		空き状況	
					下段(当日参加)			
10/10.24 11/14.28 12/12.26	(月)	10 : 25-11 : 25	NEW おとなのバレエ入門	館林 由貴	18名	¥ 1,000/1日		空きあり
		11 : 45-12 : 45	NEW おとなのバレエ基礎	館林 由貴	18名	¥ 1,000/1日		空きあり
		13 : 15-14 : 15	NEW ボディデザインピラティス	葉月 ちひろ	18名	¥ 1,000/1日		空きあり
10/4.18.25 11/1.8.15.22.29 12/6.13.20.27	(火)	10 : 15-11 : 15	ベーシックヨガ	小島 匡子	18名	¥ 1,000/1日		若干名
11 : 45-12 : 45		おとなのフラダンス入門初級	加藤 理恵	18名	¥ 1,000/1日		空きあり	
13 : 05-14 : 05		おとなのフラダンス初中級	加藤 理恵	18名	¥ 1,000/1日		空きあり	
20 : 00-20 : 45		NEW Group Fight 45	石田 由美子	18名	¥ 750/1日		空きあり	
10/5.12.19.26 11/2.9.23.30 12/7.14.21	(水)	9 : 40-10 : 10	NEW リフレッシュ朝ヨガ	事前申込みがなかった為、休講レッスンといたします ※2022年9月30日時点				
		10 : 30-11 : 30	NEW 基礎代謝アップ朝ヨガ	小川 以子	18名	¥ 1,000/1日		若干名
		20 : 15-21 : 00	Group Power 45	薄田 豊	18名	¥ 750/1日		空きあり
10/13.27 11/10.24 12/8.22	(木)	9 : 30-10 : 00	NEW エンジョイエアロ	担当インストラクターの体調不良により、 休講レッスンといたします ※2022年11月19日時点				
		10 : 20-11 : 05	NEW ZUMBA					
		20 : 00-21 : 00	NEW 骨盤調整ヨガ	清水 奈穂	18名	¥ 1,000/1日		空きあり
10/7.14.21.28 11/4.11.18.25 12/2.9.16.23	(金)	9 : 50-10 : 50	ボディメイクピラティス	蓮見 久美子	18名	¥ 1,000/1日		満員御礼
		11 : 10-12 : 10	リフレッシュピラティス	蓮見 久美子	18名	¥ 1,000/1日		空きあり
		13 : 15-14 : 00	はじめてヨガ	佐々木 恵子	18名	¥ 750/1日		若干名
10/1.8.15.22.29 11/5.12.26 12/3.10.17.24	(土)	10 : 45-11 : 30	Group Fight 45 (45分クラス)	薄田 豊	18名	¥ 750/1日		空きあり
		15 : 30-16 : 30	NEW ZUMBA	浅野 智子	18名	¥ 1,000/1日		空きあり