

個人開放日は『**個人(10名以下)**で体育室が利用できる日』です

【体育室個人開放 2022 年 11 月】

バトミントン(インディアカ)・ミニテニス・卓球 **10 月 27 日更新**

個人開放日

種目	日程						
バトミントン (インディアカ)	11/4	11/11	11/12	11/18	11/20	11/25	11/26
ミニテニス	(金)	(金)	(土)	(金)	(日)	(金)	(土)
卓球							
バスケットボール	11/14 (月)	11/28 (月)					

※今後の感染状況により利用時間が変更となる場合もございます。

受付方法

【受付から抽選の流れ】

- ① 受付 当日 8 : 30 より正面玄関前にて整列順に受付いたします。
- ② 抽選時間になりましたら申し込み順に抽選を実施します(代表者のみ)。
- ③ **くじ番号①**の方からコート(台)をお選びください。
- ④ 入場 遅れて入場される方がいる場合は受付にて申告ください。
・受付時に利用人数を申告が必要です。**(申告後は人数を増やせません)**

抽選時間 / 利用時間 **※終了時間には体育館よりご退室ください**

抽選時間	利用時間	ワンポイントレッスン[午後Ⅱ・夜間]
8:50	9:00~12:30	バドミントン 11/4・11・25
12:15	12:30~16:00	18:00~19:00 / 19:30~20:30
15:45	16:00~19:30	卓球 11/11・25
19:15	19:30~22:00	18:00~19:00 / 19:30~20:30

※8月より午後Ⅰ～夜間の抽選時間・コート選びの方法が変更となります。

※抽選終了後、順次入館・受付を実施いたします。

※区間を超えての利用をされる場合には追加料金が必要となります。

※ワンポイントレッスンは上記日程、Aコートで実施いたします(午後Ⅱ・夜間)

※夜間利用の場合は 22 : 00 最終退館となります。

◆ご利用ルール、コート配置は次頁をご覧ください◆

ご利用ルール

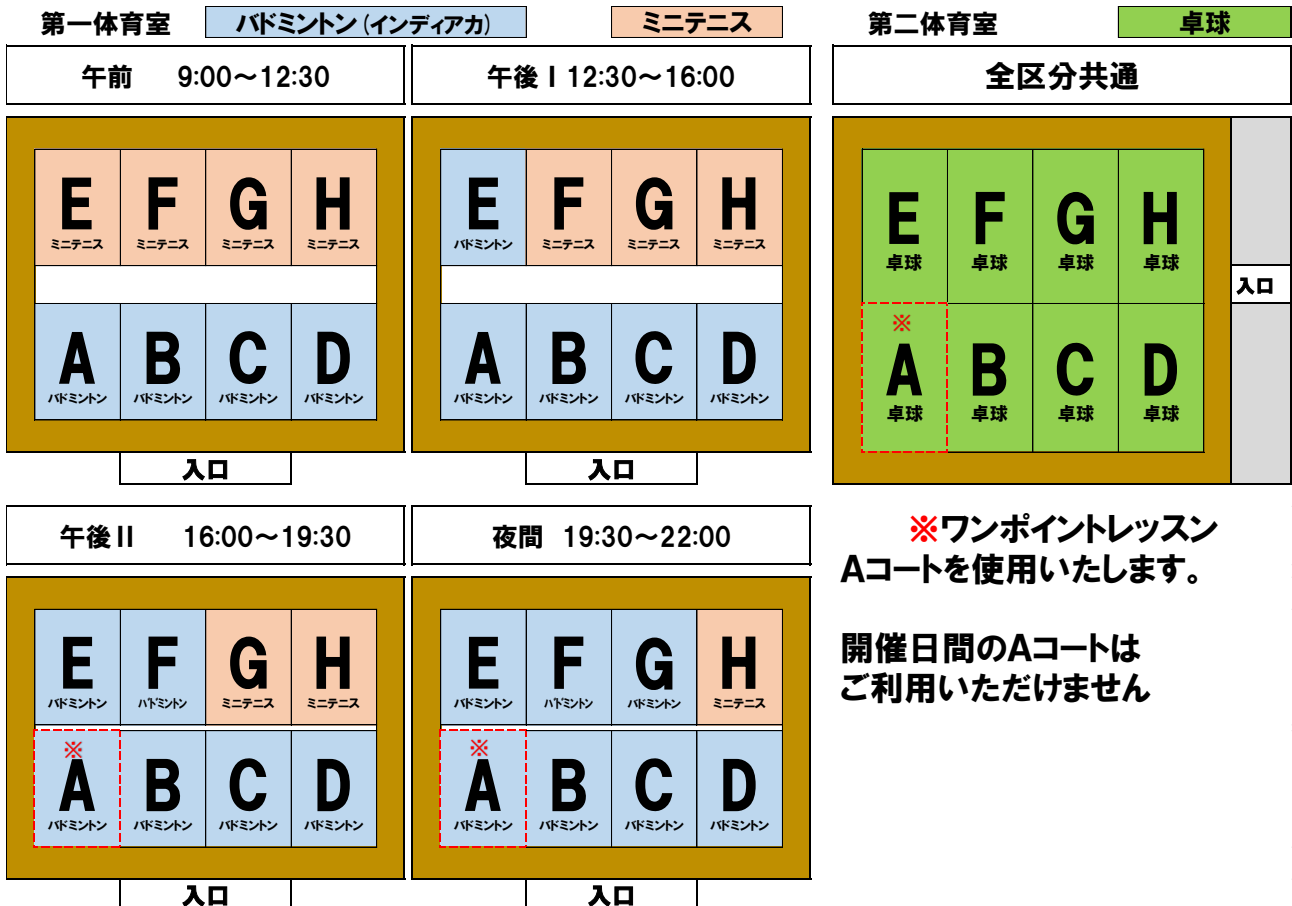
- ・利用人数制限はありません。(コート間の利用者の移動も可)
 - ・次の利用者の為に利用時間を守ってご利用ください。
 - ・遅れて入場される方がいる場合は、受付にてお知らせください。
 - ・キャンセル待ちの受付は行いません。
 - ・ワンポイントアドバイス再開しております。
- 2023年3月までの実施予定は最終ページをご参照ください
- ・コート替えの際、利用開始に若干の遅れが生じる可能性がございます。

利用枠数

種目/面数	午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間
バドミントン(インディアカ)	4面	5面	6(5)面	7(6)面
ミニテニス	4面	3面	2面	1面
卓球	8台	8台	8(7)台	8(7)台

※ワンポイントレッスン開催日はコート(面)数が異なります。金曜 午後Ⅱ・夜間のみ

コート配置



ご不明な点はフロントスタッフにお問い合わせください。

個人開放日は『**個人(10名以下)**で体育室が利用できる日』です

バスケットボール

個人開放日

種目	日程		
バスケットボール	11/14	11/28	午後Ⅱ 16:00～19:30
	(月)	(月)	夜間 19:30～21:30

※今後の感染状況により利用時間が変更となる場合もございます。

受付方法

【受付の流れ】

- ⑤ 受付 当日 15:45 より正面玄関前にて整列順に受付いたします。
- ⑥ 入場 遅れて入場される方がいる場合は受付にて申告ください。
 - ・密を避けるため、ゴール位置を指定させていただきます。

抽選時間 / 利用時間 **※終了時間には体育館よりご退室ください**

抽選時間	利用時間
15:45	16:00～19:30
19:15	19:30～21:30

ご利用ルール

- ・ゲーム形式での利用は出来ません。シュート・ドリブル練習のみとさせていただきます。
- ・次の利用者の為に利用時間を守ってご利用ください。
- ・遅れて入場される方がいる場合は、受付にてお知らせください。
- ・ワンポイントアドバイスは当面の間休止となります。

コート配置

午後Ⅱ 16:00～19:30 ・ 夜間 19:30～21:30



ご不明な点はフロントスタッフにお問い合わせください。

2022 年度バドミントン・卓球 ワンポイントレッスンスケジュール

午後Ⅱ 18:00～19:00 (定員最大 12名)

夜間 19:30～20:30 (定員最大 12名)

		第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
2022年11月	金曜日	11/4	11/11	11/18	11/25	—
	バドミントン	○	○	×	○	—
	卓球	×	○	× 変更	○	—
2022年12月	金曜日	12/2	12/9	12/16	12/23	12/30
	バドミントン	○	○	○	×	×
	卓球	○	○	×	×	×
2023年1月	金曜日	1/6	1/13	1/20	1/27	—
	バドミントン	×	○	○	○	—
	卓球	×	○	○	○	—
2023年2月	金曜日	2/5	2/12	2/19	2/26	—
	バドミントン	○	○	○	○	—
	卓球	×	○	○	○	—
2023年3月	金曜日	3/3	3/10	3/17	3/24	3/31
	バドミントン	○	○	○	×	○
	卓球	○	○	○	×	○

- ・受付 レッスン当日の 16:00 より(18:00 以降は各体育室 Aコートわき)で実施
- ・おひとり 5 分を目安に実施いたします。
- ・講師の体調不良等により、急遽レッスンが休止となる場合がございます。