

2023年1月から「軽体操・みんなでストレッチ」のご案内

2022年10月25日更新

日頃より柴崎市民体育館をご愛顧賜り、誠にありがとうございます。

2023年1月からの『軽体操・みんなでストレッチ』のご案内を致します。詳細は以下の通りです。

※一部広報誌の情報と異なる場合がございます。

【開催日】

開催日	2023年(令和5年)1月10日～3月30日			
≪日程≫	軽体操		みんなでストレッチ	
1月	火曜日	10.17.24.31	木曜日	12.19.26
2月		7.14.21.28		2.9.16
3月		7.14.28		2.9.16.23.30
当日スケジュール				
1レッスン	入場	9:15～	入場	12:40～
	レッスン時間	9:40～11:40	レッスン時間	13:00～15:00
	休憩	10:35～10:45	休憩	13:55～14:05

参加者の方に安全に運動をしていただくため、途中入場不可・途中退場可とさせていただきます

【対象】

18歳以上の方

【費用】

市内 200円/回 市外 400円/回 ※参加時都度お支払いください(回数券使用可)

【定員】

各クラス 100名 ※申込み多数の場合には、抽選となります

【申込み方法】

1次受付 市内在住・在勤・在学の方のみ 1クラスのみ申込可

11/30(水)必着 往復はがきにて受付 以下の必要事項をご記入ください

「希望クラス（**軽体操・みんなでストレッチ**いずれかを記載）、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、
在勤・在学場合の方は勤務先名か学校名、返信宛先」を記載

送付先 〒190-0023 東京都立川市柴崎町 6-15-9 柴崎市民体育館

複数クラス申込みは可能ですが、**別々の往復ハガキにて**お申込ください

【結果送付】 12月4日(日)以降に当選・落選の結果をお送りする予定です

2次受付 複数クラス申込可・市外の方は2次受付からの申込みとなります

12月6日(火)11:00～12月28日(水)20:00まで窓口にて受付

※市内在住・在勤・在学の方はご住所の確認できる物をご用意ください。

※定員に達した場合受付はできません。

柴崎市民体育館指定管理者
野村不動産ライフ&スポーツ・パートナーズ共同事業体
TEL 042-523-5770