

柴崎市民体育館

10・11・12月スタジオレッスン

2022年9月6日 18:00更新

日頃より柴崎市民体育館をご愛顧賜り、誠にありがとうございます。
10・11・12月スタジオレッスンスケジュールは以下の通りです。

■対象/定員

16歳以上の方 / 各クラス18名(先着順)

■予約方法

▪ 一次受付(WEB)

9/10(土)9:00～9/21(水)20:00

※申込翌日から9/22(木)20:00の間にご来館頂き、
現金でお支払いください。

※期日までにお支払いが確認できない場合、
自動キャンセルとなります。

▪ 二次受付(来館)

9/23(金)13:00～9/30(金)20:00

店頭にて先着順で受付を実施いたします。

※一次受付(WEB)で定員に達したクラスの受付は
行いません。予約当日に参加料をお支払いください。
入金をもって予約確定とさせていただきます。

▪ 当日レッスン参加(来館 体育館入口)

レッスン開始20分前より当日券を配布いたします。

※定員に空きがある場合のみ配布

※整列いただく列は、レッスン開始40分前に設置いたします。

整理券を受取後、券売機にてスタジオ当日券をご購入ください。

■レッスン当日の流れ

①レッスン開始20分前より整列順にご入場いただきます。

②事前にお渡ししている整理券をフロントスタッフに提示ください。

※整理券が提示できない場合、**本人確認の為、身分証明証の提示が必要**です。本人確認ができない場合、レッスンにご参加
いただけない場合もございます。ご注意ください。

③スタジオ内、レッスン参加者専用のカード置きにレッスン整理券を
置いてください。レッスン開始までスタジオ内でお待ちください。

■その他注意事項

※感染状況により、急遽レッスン休止となる可能性もございます。

※参加費に**トレーニングジム利用料は含まれておりません**。

※申込みは**先着順での受付**となります。

10～12月スタジオレッスン申込ページ

■スタジオレッスン一覧

| 日時 | | | クラス | 担当者 | 定員 | 料金 | | 申込 |
|----------------------------------|-----|---------------------|--|--------|-----|-------------|------------|---------------------|
| | | | | | | 上段(事前申込) | 下段(当日参加) | |
| 10/10.24 11/14.28 12/12.26 | (月) | 10 : 25- 11 : 25 | NEW おとなのバレエ 入門 (60分クラス) | 館林 由貴 | 18名 | ¥ 4,800/6日間 | ¥ 1,000/1日 | コチラ |
| | | 11 : 45- 12 : 45 | NEW おとなのバレエ 基礎 (60分クラス) | 館林 由貴 | 18名 | ¥ 4,800/6日間 | ¥ 1,000/1日 | |
| 10/10 11/14.28 12/12.26 | | 13 : 15- 14 : 15 | NEW ボディデザイン ピラティス (60分クラス) | 葉月 ちひろ | 18名 | ¥ 4,000/5日間 | ¥ 1,000/1日 | コチラ |

| | | | | | | | | |
|--|-----|---------------------|--|--------|-----|--------------|------------|---------------------|
| 10/4.18.25 11/1.8.15.22.29 12/6.13.20.27 | (火) | 10 : 15- 11 : 15 | ベーシックヨガ (60分クラス) | 小島 匡子 | 18名 | ¥ 9,600/12日間 | ¥ 1,000/1日 | コチラ |
| 10/4.18.25 11/1.8.15.22.29 12/6.13.20 | | 11 : 45- 12 : 45 | おとなのフラダンス 入門初級 (60分クラス) | 加藤 理恵 | 18名 | ¥ 8,800/11日間 | ¥ 1,000/1日 | |
| | | 13 : 05- 14 : 05 | おとなのフラダンス 初中級 (60分クラス) | 加藤 理恵 | 18名 | ¥ 8,800/11日間 | ¥ 1,000/1日 | コチラ |
| 10/4.18.25 11/1.8.15.22.29 12/6.13.20.27 | | 20 : 00- 20 : 45 | NEW Group Fight 45 (45分クラス) | 石田 由美子 | 18名 | ¥ 7,200/12日間 | ¥ 750/1日 | コチラ |

| | | | | | | | | |
|--|-----|---------------------|--------------------------------------|-------|-----|--------------|------------|---------------------|
| 10/5.12.19.26 11/2.9.23.30 12/7.14.21 | (水) | 9 : 40- 10 : 10 | NEW リフレッシュ朝ヨガ (30分クラス) | 小川 以子 | 18名 | ¥ 4,400/11日間 | ¥ 500/1日 | コチラ |
| | | 10 : 30- 11 : 30 | NEW 基礎代謝アップ朝ヨガ (60分クラス) | 小川 以子 | 18名 | ¥ 8,800/11日間 | ¥ 1,000/1日 | |
| 10/5.12.19.26 11/2.9.16.23.30 12/7.14.21 | | 20 : 15- 21 : 00 | Group Power 45 (45分クラス) | 薄田 豊 | 18名 | ¥ 7,200/12日間 | ¥ 750/1日 | コチラ |

| 日時 | | | クラス | 担当者 | 定員 | 料金 | | 申込 |
|--|-----|---------------------|-----------------------------|--------|-----|--------------|------------|---------------------|
| | | | | | | 上段(事前申込) | 下段(当日参加) | |
| 10/13.27 11/10.24 12/8.22 | (木) | 9 : 30- 10 : 00 | NEW エンジョイエアロ (30分クラス) | 小林 亜紀恵 | 18名 | ¥ 2,400/6日間 | ¥ 500/1日 | コチラ |
| | | 10 : 20- 11 : 05 | NEW ZUMBA (45分クラス) | 小林 亜紀恵 | 18名 | ¥ 3,600/6日間 | ¥ 750/1日 | コチラ |
| 10/6.13.20.27 11/3.10.17.24 12/1.8.15.22 | | 20 : 00- 21 : 00 | NEW 骨盤調整ヨガ (60分クラス) | 清水 奈穂 | 18名 | ¥ 9,600/12日間 | ¥ 1,000/1日 | コチラ |

| | | | | | | | | |
|--|-----|---------------------|-----------------------------|--------|-----|--------------|------------|---------------------|
| 10/7.14.21.28 11/4.11.18.25 12/2.9.16.23 | (金) | 9 : 50- 10 : 50 | ボディメイク ピラティス (60分クラス) | 蓮見 久美子 | 18名 | ¥ 9,600/12日間 | ¥ 1,000/1日 | コチラ |
| | | 11 : 10- 12 : 10 | リフレッシュ ピラティス (60分クラス) | 蓮見 久美子 | 18名 | ¥ 9,600/12日間 | ¥ 1,000/1日 | コチラ |
| | | 13 : 15- 14 : 00 | はじめてヨガ (45分クラス) | 佐々木 恵子 | 18名 | ¥ 7,200/12日間 | ¥ 750/1日 | コチラ |

| | | | | | | | | |
|--|-----|---------------------|----------------------------|-------|-----|--------------|------------|---------------------|
| 10/1.8.15.22.29 11/5.12.26 12/3.10.17.24 | (土) | 10 : 45- 11 : 30 | Group Fight 45 (45分クラス) | 薄田 豊 | 18名 | ¥ 7,200/12日間 | ¥ 750/1日 | コチラ |
| | | 15 : 30- 16 : 30 | NEW ZUMBA (60分クラス) | 浅野 智子 | 18名 | ¥ 9,600/12日間 | ¥ 1,000/1日 | コチラ |

スタジオレッスン Q&A

Q1. キャンセルによる返金はできますか？

A. **入金後の返金は、原則として承ることができません。**主催者都合や行政の判断により、レッスン休講になった場合は、休講レッスン分の返金をします。

Q2. 感染症の対策はどの程度行っていますか？

A. **当日の検温・手指消毒、定員制限、スタジオ内換気などを対策として行っております。**

Q3. 事前予約した後、入金期日を過ぎた場合はどうなりますか？

A. 入金期日までに入金がない場合は、**自動キャンセルとなります。**

Q4. スタジオレッスンの前後でジムを利用することができますか？

A. 初回者講習受講済みの方に限り、ジム利用が可能です。
初回者講習の受講には、事前予約が必要です。

※別途施設利用料(市内200円、市外400円)が必要です。

Q5. 整理券(入金済)をレッスン当日忘れてしまいました。参加できますか？

A. **原則として、整理券がない場合はご参加いただけません。本人確認の為、身分証明書のご提示をお願いします。本人確認ができない場合は、レッスンに参加できませんので、あらかじめご了承ください。**

Q6. レッスン中はマスクの着用が必要ですか？

A. **マスク着用のルールは以下の通りです。**

- ① マスクを持参し他者との距離が取れない場合や会話を行う場合は着用を推奨する。
- ② 夏場については、マスクを着用する必要がない場面ではマスクを外すことを推奨する。

Q7. レッスン中の途中入退場はできますか？

A. レッスン開始後の**途中入退場はできません。**レッスン開始20分前から入場となりますので、あらかじめ余裕をもってお越しく下さい。

Q8. 一人で複数のレッスンを予約することは可能ですか？

A. お一人で**複数レッスンの予約が可能です。**

Q9. レッスン参加者が定員に達している場合、キャンセル待ちなどがありますか？

A. **キャンセル待ちはありません。**次回のレッスン機会にご参加ください。

Q10. 当日の持ち物を教えてください。

A. 運動できる服装、室内シューズ、飲み物、タオル、100円玉(ロッカー用)、整理券(入金済)、ジム登録証(ジムを利用する場合) が必要です。

Q11. レッスン参加後、シャワーは使えますか？

A. 地下1階更衣室内のシャワーの使用が可能です。

Q12. レッスン当日、参加者に空きがあれば、予約なしでも参加可能ですか？

A. 空きがあれば、**当日参加料**でレッスンにご参加が可能です。
受付は**レッスン当日、20分前より先着**で整理券をお配りいたします。