

2022年9月から「軽体操・みんなでストレッチ」のご案内

2022年8月20日更新

日頃より柴崎市民体育館をご愛顧賜り、誠にありがとうございます。

2022年9月からの『軽体操・みんなでストレッチ』のご案内を致します。詳細は以下の通りです。

【開催日】

≪日程≫	軽体操		みんなでストレッチ	
9月	火曜日	6.13.27	木曜日	8.15.22.29
10月		4.11.18.25		6.13.20.27
11月		1.8.15.22.29		10.17.24
12月		6.13.20		1.8.15.22
当日スケジュール				
1部	入場	9:15~	入場	12:40~
	レッスン時間	9:40~10:25	レッスン時間	13:00~13:45
2部	入場	10:40~	入場	13:55~
	レッスン時間	11:05~11:50	レッスン時間	14:20~15:05

【対象】

18歳以上（立川市内在住・在勤・在学）の方

【費用】

市内 200円/回 ※参加時都度お支払いください(回数券使用可)

【定員】

各クラス 80名 ※申込み多数の場合には、抽選となります

【申込み方法】

1次受付 終了 **返信用はがきは8月17日投函済み** お手元に届かない際はご連絡ください。

2次受付(複数クラス申込可)

8月22日(月)11:00~8月31日(水)21:30まで窓口にて受付

※ご住所の確認できる物をご用意ください。

※定員に達した場合受付はできません。

	軽体操		みんなでストレッチ		申込状況	
1部	9:40~10:25	満員	13:00~13:45	満員	満員	満員
2部	11:05~11:50	空きあり	14:20~15:05	空きあり	空きあり	空きあり

柴崎市民体育館指定管理者

野村不動産ライフ&スポーツ・パートナーズ共同事業体

TEL 042-523-5770