

# ◆ 【スタジオ】8・9月レッスン お知らせ ◆

2022年8月20日 17:30更新

日頃より柴崎市民体育館をご愛顧賜り、誠にありがとうございます。

【スタジオ】8・9月レッスンスケジュールは以下の通りです。

## ■ スタジオレッスン一覧

| 日時   | クラス             | 担当者                          | 定員                            | 料金                         |              | 申込状況<br>※1 |            |      |
|--|-----------------|------------------------------|-------------------------------|----------------------------|--------------|------------|------------|------|
|  |                 |                              |                               | 上段(事前)                     | 下段(当日)       |            |            |      |
|  |                 |                              |                               |                            |              |            |            |      |
| 8月2日・9日<br>16日・23日<br>30日<br>9月6日・13日<br>27日   | (火)             | 10:15<br>~11:15              | ベーシックヨガ<br>(60分クラス)           | 小島 匡子                      | 18名/<br>各クラス | ¥6,400/8日間 | 満員御礼       |      |
|  |                 |                              |                               |                            |              | ¥1,000/1日  |            |      |
|  |                 | 11:45<br>~12:45              | おとなのフラダンス<br>入門初級<br>(60分クラス) | 加藤 理恵                      |              | ¥6,400/8日間 | 残り5名以下     |      |
|  |                 |                              |                               | ¥1,000/1日                  |              |            |            |      |
|  | 13:05<br>~14:05 | おとなのフラダンス<br>初中級<br>(60分クラス) | 加藤 理恵                         | ¥6,400/8日間                 |              | 5名以上空きあり   |            |      |
|  |                 |                              |                               | ¥1,000/1日                  |              |            |            |      |
| 8月10日・17日<br>24日・31日<br>9月7日・14日<br>21日・28日    | (水)             | 13:15<br>~14:15              | 高齢者筋トレ教室<br>(60分クラス)          | 卯月 麻里子                     | ¥6,400/8日間   | 残り5名以下     |            |      |
|  |                 |                              |                               |                            | ¥1,000/1日    |            |            |      |
|  |                 |                              | 20:15<br>~21:00               | Group Power 45<br>(45分クラス) | 薄田 豊         | ¥4,800/8日間 | 満員御礼       |      |
|  |                 |                              |                               |                            |              | ¥750/1日    |            |      |
| 8月12日・19日<br>26日<br>9月 2日・9日<br>16日・23日<br>30日 | (金)             | 9:50<br>~10:50               | ボディメイクピラティス<br>(60分クラス)       | 蓮見 久美子                     | 18名/<br>各クラス | ¥6,400/8日間 | 満員御礼       |      |
|  |                 |                              |                               |                            |              | ¥1,000/1日  |            |      |
|  |                 | 11:10<br>~12:10              | リフレッシュピラティス<br>(60分クラス)       | 蓮見 久美子                     |              | ¥6,400/8日間 | 残り5名以下     |      |
|  |                 |                              |                               | ¥1,000/1日                  |              |            |            |      |
|  | 13:15<br>~14:00 | はじめてヨガ<br>(45分クラス)           | 佐々木 恵子                        | ¥4,800/8日間                 |              | 満員御礼       |            |      |
|  |                 |                              |                               | ¥750/1日                    |              |            |            |      |
| 8月6日・13日<br>20日・27日<br>9月3日・10日<br>17日・24日     | (土)             | 10:15<br>~11:00              | Group Fight 45<br>(45分クラス)    | 薄田 豊                       | 18名/<br>各クラス | ¥4,800/8日間 | 残り5名以下     |      |
|  |                 |                              |                               |                            |              | ¥750/1日    |            |      |
|  |                 |                              | 13:15<br>~14:15               | ZUMBA GOLD<br>(60分クラス)     |              | Ako        | ¥6,400/8日間 | 満員御礼 |
|  |                 |                              |                               |                            |              |            | ¥1,000/1日  |      |

|         |          |
|---------|----------|
| ※1 申込状況 | 満員御礼     |
|         | 残り5名以下   |
|         | 5名以上空きあり |

次頁もご確認ください。

## ■対象/定員

16歳以上の方 / 各クラス18名(先着順)

## ■予約方法

### ▪当日レッスン参加（来館 体育館入口）

レッスン開始20分前より当日券を配布いたします。

※定員に空きがある場合のみ配布

※整列いただく列は、レッスン開始40分前に設置いたします

整理券を受取後、館内券売機にてスタジオ当日券をご購入ください。

## ■レッスン当日の流れ

①レッスン開始20分前よりお並びいただいた順にご入場いただきます。

②事前にお渡ししている整理券をフロントスタッフに提示ください。

※整理券をお忘れになられた場合、レッスンにご参加いただけない場合もございます。  
ご注意ください。

③スタジオ内、レッスン参加者専用のカード置きにレッスン整理券を置いてください。  
レッスン開始までスタジオ内でお待ちください。

## ■その他注意事項

※感染状況により、急遽レッスン休止となる可能性もございます。

※参加費にトレーニングジム利用料は含まれておりません。

※申込みは先着順での受付となります。

## スタジオレッスン Q&A

Q1. キャンセルによる返金はできますか？

A. **入金後の返金は、原則として承ることができません。**主催者都合や行政の判断により、レッスン休講になった場合は、休講レッスン分の返金を行います。

Q2. 感染症の対策はどの程度行っていますか？

A. **当日の検温・手指消毒、定員制限、スタジオ内換気などを対策として行っております。**  
マスクに関してルールが変更となりました。詳細は、以下Q6を確認ください。

Q3. 事前予約した後、入金期日を過ぎた場合はどうなりますか？

A. 入金期日までに入金がない場合は、**自動キャンセルとなります。**

Q4. スタジオレッスンの前後でジムを利用することができますか？

A. 初回者講習受講済みの方に限り、ジム利用が可能です。初回者講習の受講には、事前予約が必要です。**※別途施設利用料（市内200円、市外400円）が必要です。**

Q5. 整理券（入金済）をレッスン当日忘れてしまいました。参加できますか？

A. 原則として、**整理券がない場合はご参加いただけません。**

入金の有無や本人確認などを整理券で行いますので、お渡しした整理券は必ずご持参ください。

Q6. レッスン中はマスクの着用が必要ですか？

A. 2022年6月1日から行政の判断により、**マスク着用のルールが変更となりました。**

①マスクを持参し他者との距離が取れない場合や会話を行う場合は着用を推奨する。

②夏場については、マスクを着用する必要がない場面では、マスクを外すことを推奨する。

Q7. レッスン中の途中入退場はできますか？

A. レッスン開始後の**途中入退場はできません。**レッスン開始20分前から入場となりますので、あらかじめ余裕をもってお越しください。

Q8. 一人で複数のレッスンを予約することは可能ですか？

A. お一人で**複数レッスンの予約が可能です。**

Q9. レッスン参加者が定員に達している場合、キャンセル待ちなどがありますか？

A. **キャンセル待ちはありません。**次回のレッスン機会にご参加ください。

Q10. 当日の持ち物を教えてください。

A. 運動できる服装、室内シューズ、飲み物、タオル、100円玉(ロッカー用)、整理券（入金済）、ジム登録証（ジムを利用する場合） が必要です。

Q11. レッスン参加後、シャワーは使えますか？

A. 2022年5月より地下1階更衣室内のシャワーの使用が可能になりました。

Q12. レッスン当日、参加者に空きがあれば、予約していない場合でも参加可能ですか？

A. 空きがあれば、**当日参加料**でレッスンにご参加が可能です。

受け付けは**レッスン当日、20分前より先着**で整理券をお配りいたします。