






★少人数泳法レッスン・アクアビクス★ プール イベントレッスン


8/25 (木)	スマイルアクアダンス30 (定員20名)	担当
	11:15~11:45 (30分)	
	基本的なダンス動作を徐々にダイナミックな動きへと変化させていく 簡単な初心者向けアクアビクスクラスです。	
料金	550円 (税込)	山田

8/26 (金)	背泳ぎワンポイントレッスン (定員6名)	担当
	10:05~10:25 (20分)	
	背泳ぎの「ストローク (手のかき)」について練習する20分間のクラス。 ※一人で浮くことが出来る方が対象です。	
料金	550円 (税込)	遠山

8/26 (金)	バタフライワンポイントレッスン (定員6名)	担当
	10:30~10:50 (20分)	
	バタフライの「キック・うねり動作」について練習する20分間のクラス。 ※クロール25m泳げる方が対象です。	
料金	550円 (税込)	遠山

8/29 (月)	クロールワンポイントレッスン (定員6名)	担当
	11:05~11:25 (20分)	
	クロールの「呼吸動作」について練習する20分間のクラス。 ※一人で浮くことが出来る方が対象です。	
料金	550円 (税込)	多田

8/29 (月)	バタフライワンポイントレッスン (定員6名)	担当
	11:30~11:50 (20分)	
	バタフライの「ストローク (手のかき)」について練習する20分間のクラス。 ※クロール25m泳げる方が対象です。	
料金	550円 (税込)	多田

8/31 (水)	アクアオリジナル45 (定員20名)	担当
	11:00~11:45 (45分)	
	アクアダンスの動作を色々なアレンジで組み合わせて行う どなたでも音楽に合わせて楽しめるアクアビクスのクラスです。	
料金	750円 (税込)	木下



イベント詳細



【受付】

2022年 8月 3日（水） 9：00より

■レッスン前日まで **柴崎市民体育館 事務室窓口にて受付**

■レッスン当日 **プールサイドでのみ受付**

※空きがあれば当日の参加申し込みも可能です。

※プールサイドでお申し込みした場合は、レッスン後（当日内）に
レッスン料の入金をお願いいたします。

【入金】

事務室窓口にて受付と同時に入金でお申し込み確定となります。

【その他】

※当日は別途、施設利用料が必要です。

※お電話ではお申し込みできません。

※お申し込みクラス数の制限はございません。複数のお申し込みが可能です。

※プールは夏季利用期間の為、**参加レッスンも120分の利用時間内に
含まれます。**

※利用時間を過ぎた場合は超過料金が発生いたします。

【キャンセルについて】

※参加クラス1週間前まで全額返金が可能です。

それ以降のキャンセル返金はございません。

※新型コロナウイルスに感染もしくは濃厚接触者となった場合は
レッスンにご参加いただけません。

その場合は返金対応致しますので、ご連絡ください。

キャンセルは窓口・お電話にて承ります。

キャンセル返金は、受付日より1週間以降でのご返金となります。

★ご不明点はお近くのスタッフまでお声がけ下さい★