

柴崎市民体育館

【スタジオ】8・9月レッスン開催のお知らせ

2022年6月26日 12:00 更新

日頃より柴崎市民体育館をご愛顧賜り、誠にありがとうございます。

【スタジオ】8・9月レッスンスケジュールは以下の通りです。

■スタジオイベントレッスン一覧

日時		クラス	担当者	料金	
				上段(事前)	下段(当日)
8月2日・9日 16日・23日 30日 9月6日・13日 27日	(火)	10:15 ~11:15	ベーシックヨガ (60分クラス)	小島 匡子	¥6,400/8日間 ¥1,000/1日
		11:45 ~12:45	おとなのフラダンス 入門初級 (60分クラス)	加藤 理恵	¥6,400/8日間 ¥1,000/1日
		13:05 ~14:05	おとなのフラダンス 初中級 (60分クラス)	加藤 理恵	¥6,400/8日間 ¥1,000/1日
8月10日・17日 24日・31日 9月7日・14日 21日・28日	(水)	13:15 ~14:15	高齢者筋トレ教室 (60分クラス)	卯月 麻里子	¥6,400/8日間 ¥1,000/1日
		20:15 ~21:00	Group Power 45 (45分クラス)	薄田 豊	¥4,800/8日間 ¥750/1日
8月12日・19日 26日 9月2日・9日 16日・23日 30日	(金)	9:50 ~10:50	ボディメイクピラティス (60分クラス)	蓮見 久美子	¥6,400/8日間 ¥1,000/1日
		11:10 ~12:10	リフレッシュピラティス (60分クラス)	蓮見 久美子	¥6,400/8日間 ¥1,000/1日
		13:15 ~14:00	はじめてヨガ (45分クラス)	佐々木 恵子	¥4,800/8日間 ¥750/1日
8月6日・13日 20日・27日 9月3日・10日 17日・24日	(土)	10:15 ~11:00	Group Fight 45 (45分クラス)	薄田 豊	¥4,800/8日間 ¥750/1日
		13:15 ~14:15	ZUMBA GOLD (60分クラス)	Ako	¥6,400/8日間 ¥1,000/1日

◆ お申込みは [コチラ](#) ◆



■対象/定員

16歳以上の方 / 各クラス 18名(先着順)

■予約方法

■一次受付(WEB)

6/29(水)9:00～7/12(火)20:00

※申込翌日から 7/13(水)20:00 の間にご来館頂き、**現金**でお支払いください。

※期日までにお支払いが確認できない場合、**自動キャンセル**となります。

■二次受付(来館)

7/15(金)13:00～7/31(日)20:00 店頭にて先着順で受付を実施いたします。

※一次受付(WEB)で定員に達したクラスの受付は行いません。

予約当日に参加料をお支払いください。入金をもって予約確定とさせていただきます。

■当日レッスン参加(来館 体育館入口)

レッスン開始 20 分前より当日券を配布いたします。

※定員に空きがある場合のみ配布

※整列いただく列は、レッスン開始 40 分前に設置いたします

整理券を受取後、館内券売機にてスタジオ当日券をご購入ください。

■レッスン当日の流れ

①レッスン開始 20 分前よりお並びいただいた順にご入場いただきます。

②事前にお渡ししている整理券をフロントスタッフに提示ください。

※整理券をお忘れになられた場合、レッスンにご参加いただけない場合もございます。
ご注意ください。

③スタジオ内、レッスン参加者専用のカード置きにレッスン整理券を置いてください。

レッスン開始までスタジオ内でお待ちください。

■その他注意事項

※感染状況により、急遽レッスン休止となる可能性もございます。

※参加費にトレーニングジム利用料は含まれておりません。