

# トレーニングジム パーソナルトレーニングのご案内

11月6日(土)更新

日頃より柴崎市民体育館をご愛顧賜り、誠にありがとうございます。  
トレーニングジムではパーソナルトレーニングを実施しており、トレーナーがご要望に合わせて、1対1で運動指導をおこないます。詳細は、以下の通りです。

対象者	トレーニングジム利用者(16歳以上の方) ※初回者講習受講済みの方
実施日	休館日を除く、営業日 ※トレーナーと希望日時を調整
実施時間	① 9:30-11:30 ② 13:00-15:00 ③ 16:30-18:30 ④ 20:00-21:00
料金	30分 3,300円(税込) 45分 4,500円(税込) 60分 6,600円(税込) ※別途、施設利用料が必要
受付	電話もしくは来館
担当	薄田・小林

詳細は、お電話もしくはご来館にてスタッフまでお尋ねください。  
皆様のお申込みをお待ちしております。

柴崎市民体育館指定管理者  
TEL 042-523-5770