

2022年1月から「軽体操・みんなでストレッチ」のご案内

10月25日 16:00 更新

日頃より柴崎市民体育館をご愛顧賜り、誠にありがとうございます。

2022年1月からの『軽体操・みんなでストレッチ』のご案内を致します。詳細は以下の通りです。

【開催日】

開催日	2022年(令和4年)1月11日～3月29日			
≪日程≫	軽体操		みんなでストレッチ	
1月	火曜日	11.18.25	木曜日	13.20.27
2月		1.8.15.22		3.10.17.24
3月		1.8.15.29		3.10.17.24

当日スケジュール

1部	入場	9:20～	入場	12:45～
	レッスン時間	9:30～10:15	レッスン時間	12:55～13:40
	退場時間	～10:30	退場時間	～13:55
2部	入場	10:40～	入場	14:05～
	レッスン時間	10:50～11:35	レッスン時間	14:15～15:00
	退場時間	～11:50	退場時間	～15:15

【対象】

18歳以上で立川市内在住・在勤・在学の方

【費用】

200円/回 ※参加時都度お支払いください(回数券使用可)

【定員】

各クラス50名 ※申込み多数の場合には、抽選となります。

【申込み方法】

往復はがきにて

「希望クラス（1部、2部希望順に記載）、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、

在勤・在学場合の方は勤務先名か学校名、返信宛先」を記載

※軽体操とみんなでストレッチは、別々の往復はがきにてお申込ください **12/24(金)必着**

【結果送付】

年内に当選・落選の結果をお送りする予定です。

※12/29(水)～1/3(月)は年末年始の休館日となります。

送付先

〒190-0023 東京都立川市柴崎町 6-15-9

柴崎市民体育館

柴崎市民体育館指定管理者

野村不動産ライフ&スポーツ・パートナーズ共同事業体

TEL 042-523-5770