

無料健康相談・栄養相談のご案内

健康や栄養に関するご相談を承ります。お気軽にお越しください。

看護師による健康相談							
	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30		トレーニング室 受付横		トレーニング室 受付横		トレーニング室 受付横	トレーニング室 受付横
13:00~17:00	健康室	健康室	健康室	健康室	健康室	健康室	健康室
17:00~20:00	トレーニング室 受付横		トレーニング室 受付横		トレーニング室 受付横		

栄養士による健康相談							
	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	トレーニング室 受付横		トレーニング室 受付横		トレーニング室 受付横		
13:00~17:00							
17:00~21:00		トレーニング室 受付横		トレーニング室 受付横		トレーニング室 受付横	トレーニング室 受付横

※日程は変更になる場合がございますので、1F受付にお問い合わせください。

立川市柴崎市民体育館指定管理者